

LOISIRS, SPORTS ET CULTURE

**AUTOMNE
2024**



SAINT-LIN-LAURENTIDES

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PÉRIODES D'INSCRIPTION



Pour les activités et les cours

Résidents : 16 septembre 19 h
au 27 septembre 23 h 59

Non-résidents : 23 septembre 19 h
au 27 septembre 23 h 59



Pour les cours de natation

Résidents : 23 septembre 19 h
au 27 septembre 23 h 59

Non-résidents : 26 septembre 19 h
au 27 septembre 23 h 59

Aînés

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire est sensible aux besoins de la clientèle aînée. Un soutien en personne sera offert directement au complexe aquatique pour les aînés qui désirent s'inscrire aux activités de loisir.



Les inscriptions des activités se font en ligne uniquement.
Aucune inscription ne sera prise en personne ou par téléphone.

Vous avez DÉJÀ un compte dans LS Sport Plus ?

Vérifiez que celui-ci est encore actif et complet.
Assurez-vous d'avoir les bonnes informations de connexion.
Vérifiez que votre Passeport SLL/Carte citoyenne et ceux des membres de votre famille sont bien à jour.

Vous n'avez pas de compte LS Sport Plus ?

Créez votre compte LS Sport Plus en ligne. La création du compte doit être faite avant la période d'inscription en ligne. Vérifiez la section consentement afin que l'on puisse communiquer avec vous au sujet de vos inscriptions. Rendez-vous sur la plateforme, sous « Mon dossier » pour les confirmer.

Preuve de résidence : Passeport SLL

Pour un nouveau compte ou pour renouveler un compte expiré, vous devez vous présenter au complexe aquatique ou à la bibliothèque. Vous devrez apporter votre pièce justificative pour valider la preuve de résidence.



Les journées de la culture

À SURVEILLER !

27 et 28 septembre 2024

SOMMAIRE

3

Événements

4

Théâtre et bibliothèque

6

Activités

12

Aquatique

14

Activités des organismes

16

Défilé et marché de Noël

GRANDE MARCHE PIERRE LAVOIE

Samedi 19 octobre 2024 13 h 30
Parc récréotouristique

Près de 5 km de marche afin de promouvoir les saines habitudes de vie.



Vous êtes commerçant ? Participez !

Vous souhaitez tenir un kiosque pour la distribution de bonbons ? Informez-nous de votre intérêt au : loisirs@saint-lin-laurentides.com

Au plus tard le 16 septembre, 16 h



Citoyens, venez à l'hôtel de ville pour une soirée d'Halloween pleine de frissons et de mystères. Petits et grands, préparez-vous à vivre des moments amusants avec une pointe de suspense. Frissons garantis, dans une ambiance festive pour tous !
Distribution de sacs pour récolter des friandises dans le stationnement de l'Hôtel de ville.

Familial

Jeudi, 31 octobre de 15 h 30 à 20 h

Dans le stationnement de l'hôtel de ville

Vous avez décoré votre maison et souhaitez qu'on s'y arrête pour récolter des bonbons ?

Nous vous invitons à inscrire sur le site web : <https://www.halloweenauquebec.com/>

Jusqu'au 31 octobre 2024

Sur ce même site, vous retrouverez également les maisons « Ma citrouille turquoise », qui liste les maisons offrant une option alternative aux friandises pour les enfants ayant des allergies alimentaires.



GRATUIT

THÉÂTRE À LA SALLE L'OPALE



MONOCHROMIE

- Productions de L'Instable
- Dimanche 29 septembre 15 h 30
- Intergénérationnel

Dans le cadre de la journée nationale des aînés, les spectateurs seront appelés à offrir une ou plusieurs thématiques concernant la réalité des aînés. Tout juste avant d'entrer en scène, les comédiens des Productions de L'Instable choisiront, sans en débattre, la suggestion qui sera déclinée en 10 à 20 tableaux.

À l'occasion de la
Journée nationale des aînés
et des Journées de la culture

LE RIRE DE LA MER,
DE PIERRE-MICHEL TREMBLAY

- Une production du Théâtre Côte à Côte
- Samedi 12 octobre 15 h 30
- Adultes

Pénélope, sociologue aussi ironique qu'attentionnée, apprend un jour qu'elle est atteinte d'un cancer. Refusant la fatalité, elle part pour un long voyage en solitaire. Dans son périple, elle écrit des histoires où sa sensibilité, son humour et sa vision des choses prennent forme. À la suite de son décès, Alex, son chum acteur, décidera de monter un spectacle avec les histoires de sa Pénélope chérie. Le rire de la mer parle de notre aptitude à mettre de la joie dans nos existences malgré la mort qui nous enlève absurdement les gens que l'on aime.



LIONEL ET MARY, DE PASCAL BLANCHET

- Productions Rigoletta
- Samedi 2 novembre 15 h 30
- Intergénérationnel

La musique classique à la sauce folklorique, est-ce possible? Absolument! Venez faire la connaissance de Mary dite « La Bolduc » et Lionel Daunais, deux artistes qui ont marqué la musique traditionnelle québécoise. Dans ce spectacle, Lionel veut connaître le secret d'une bonne chanson comique grâce à Mary, qui a écrit tant de chansons rigolotes! Mais attention, encore faut-il convaincre la pianiste, Mlle Colombe, qui préfère les sonates aux rigodons... Saura-t-elle résister au plaisir d'interpréter ces refrains joyeux et entraînants?

ACTIVITÉS GRATUITES

À LA BIBLIOTHÈQUE



BIBLIOTHÈQUE DES SEMENCES

Vous souhaitez jardiner à peu de frais? Venez 'emprunter' des semences à la bibliothèque. Choisissez des graines de légumes, de fruits, ou de fleurs à semer puis, si possible, rapportez à la bibliothèque une partie des graines récoltées pour passer au suivant.

Modalités d'inscriptions:
Disponible en tout temps pour les abonnés

- Pour tous
- Selon les heures d'ouverture de la bibliothèque

CONFÉRENCE « LE SUCCÈS ACADÉMIQUE
COMMENCE À LA MAISON »

L'orthopédagogue abordera comment l'implication parentale, la création d'un environnement d'apprentissage favorable à la maison, et le soutien émotionnel contribuent significativement au succès académique des jeunes.

Modalités d'inscriptions:
Places limitées, inscriptions requises.

- Pour adultes
- 19 septembre de 18 h 30 à 19 h 45



L'ONF EN BIBLIO

Projections de courts-métrages en continu dans la bibliothèque. Sélection de l'Office national du film du Canada. Mais soufflé offert sur place.

Modalités d'inscriptions:
Disponible toute la journée

- Pour tous
- 28 septembre, de 10 h à 17 h



HEURES DU CONTE

Rejoignez-nous pour une aventure dans le monde des livres! Chaque semaine (alternance du mercredi et du dimanche), nous invitons les enfants et leurs familles à découvrir des histoires captivantes, des contes classiques et des récits innovants lors de nos séances d'heure du conte.

- 3 à 7 ans
- De 10 h à 11 h : 4, 8, 18 et 22 septembre, 9, 13, 16, 27 et 30 octobre, 6, 10, 20 et 24 novembre, 4, 8, 11 et 15 décembre.



ATELIER DE CRIMINALISTIQUE

Comment la science contribue-t-elle à résoudre des crimes? Les enfants exploiteront différentes techniques d'identification : empreintes, réactions chimiques, analyse au microscope et luminescence.

Modalités d'inscriptions:
Places limitées, inscriptions requises.

- 6 à 11 ans
- 20 octobre, de 14 h à 15 h 30

RENCONTRE D'AUTEUR AVEC STEVE
POUTRE, AUTEUR DE 'LAIT CRU'

Rencontrez l'auteur de 'Lait cru'. Le sujet du tout premier club de lecture de la bibliothèque.

Modalités d'inscriptions:
Places limitées, inscriptions requises.

- Adultes
- 24 octobre, de 18 h 30 à 19 h 30

ATELIER D'ÉVEIL MUSICAL POUR LES
ENFANTS : CONFECTION D'UNE FLÛTE DE PAN

À travers cet atelier d'éveil musical et de bricolage, chaque enfant confectionne sa flûte de Pan et la décore à l'aide de matériaux fournis par l'animateur et apprend les rudiments pour en jouer (notes, souffle, etc.).

Modalités d'inscriptions:
Places limitées, inscriptions requises.

- 6 à 11 ans
- 29 septembre, de 10 h à 11 h 30



HALLOWEEN EN BIBLIO!

Préparez-vous pour une journée effrayamment amusante à la bibliothèque ce 27 octobre! Rejoignez-nous pour une célébration d'Halloween remplie d'activités pour les enfants et les familles. Heure du conte, chasse aux bonbons et projection d'un film d'Halloween.

Modalités d'inscriptions:
Places limitées, inscriptions requises.

- 3 à 12 ans
- 27 octobre, de 10 h à 15 h

CLUB DE LECTURE POUR ADULTES :
« LAIT CRU » DE STEVE POUTRE

La ferme québécoise n'est ni verdoyante, ni paisible; elle est hantée. Par les disparus, les histoires de peur, les secrets de famille et les poussins morts dans leur coquille. Parmi ces ombres, un garçon marche à la lisière des champs et des bois pour finalement franchir cette fine frontière, rejoignant corps flottants, acouphènes et cauchemars. Mais même hospitalisé, il continue d'arpenter le rang, de chercher ce qui, entre la servitude des humains et des bêtes, n'est peut-être pas perdu. Injectant une bonne dose de gothique dans le terroir québécois, Lait cru se boit d'une traite.

Modalités d'inscriptions:
Places limitées, inscriptions requises.

- Adultes
- 16 octobre, de 18 h 30 à 19 h 30

ANIMATION « RACONTES-MOI
UNE HISTOIRE »

Animation d'un atelier dans lequel les enfants et l'artiste inventeront une histoire. Simultanément, l'histoire sera illustrée en direct avec une projection sur écran. Le conte de 4-5 pages sera imprimé avec une page couverture et au verso le nom des enfants et sa lecture officielle sera faite.

Modalités d'inscriptions:
Places limitées, inscriptions requises.

- 4 à 8 ans
- 16 novembre, de 10 h à 11 h

Les inscriptions se font par téléphone au 450 439-3130,
sur place ou sur Ls Sport Plus.

ACTIVITÉS

PARENT-ENFANT

PARCOURS DE MOTRICITÉ

18 mois à 5 ans (avec 1 parent)



Parcours permettant aux enfants de dépenser leur énergie tout en développant leurs habiletés motrices.

📅 Les samedis
9 h à 9 h 45
Du 12 octobre au 30 novembre

👤 Belles Formes

📍 École du Ruisseau

💰 R : 80\$ | N-R : 120\$

INITIATION AU CIRQUE

3 à 6 ans (avec 1 parent)



Initiation à la jonglerie, aux techniques d'équilibre, à l'acrobatie, à l'art clownesque et au théâtre.
La présence des parents est obligatoire.

📅 Les mercredis
18 h à 19 h
9 octobre au 27 novembre

👤 Cirrus Cirkus

📍 École du Ruisseau

💰 R : 120\$ | N-R : 180\$

INITIATION AU CIRQUE

3 à 6 ans (avec 1 parent)



Initiation à la jonglerie, aux techniques aériennes et d'équilibre, à l'acrobatie, à l'art clownesque et au théâtre.
La présence des parents est obligatoire.

📅 Les samedis
9 h 30 à 10 h 30
12 octobre au 30 novembre

👤 Cirrus Cirkus

📍 École Carrefour-des-Lacs

💰 R : 120\$ | N-R : 180\$

JEUNES

MINI-BALLERINE

3 à 9 ans



Apprentissages des techniques, positions et mouvements de base du ballet.

📅 Les samedis
3 à 5 ans : 10 h à 10 h 45
6 à 9 ans : 11 h à 11 h 45
12 octobre au 30 novembre

👤 Belles Formes

📍 École du Ruisseau

💰 R : 80\$ | N-R : 120\$

TENNIS INITIATION - GYMNASE

5 à 14 ans



Apprentissage des bases du tennis.

📅 Les dimanches
5 à 7 ans : 10 h à 11 h
8 à 10 ans : 11 h à 12 h
11 à 14 ans : 12 h à 13 h
Du 13 octobre au 1^{er} décembre

👤 Marcotte Sports

📍 École du Ruisseau

💰 R : 120\$ | N-R : 180\$

HOCKEY COSOM

6 à 11 ans



Les parties de hockey sont animées et encadrées par un animateur qui alterne les parties selon l'âge des participants, garantissant une expérience adaptée et captivante pour chacun.

📅 Les jeudis
18 h à 19 h
10 octobre au 28 novembre

👤 Animateur municipal

📍 École Sir-Wilfrid-Laurier

💰 R : 20\$ | N-R : 30\$

INITIATION AU MINI-TENNIS (EN GYMNASE)

3-4 ans (avec 1 parent)



Apprentissage et familiarisation avec le tennis.

📅 Les dimanches
9 h à 10 h
13 octobre au 1^{er} décembre

👤 Marcotte Sports

📍 École du Ruisseau

💰 R : 120\$ | N-R : 180\$

PRÉVENTION DES AGRESSIONS

5 à 11 ans (avec 1 parent)



Exercices pratiques et techniques de frappe pour prévenir les agressions physiques.

📅 Le 12 octobre
9 h 30 à 11 h 30

👤 Karaté AMC

📍 École de l'Aubier

💰 R : 50\$ / pour 1 enfant et 1 parent
N-R : 75\$ / 1 enfant et 1 parent

ATELIER DE CONSTRUCTION EN LEGO

Pour toute la famille



Laissez libre cours à votre créativité en construisant des structures emblématiques de l'univers passionnant de Minecraft.

📅 Zombie Minecraft
Le dimanche 27 octobre de 15 h à 16 h 15

📍 Temple du diamant Minecraft
Le mercredi 27 novembre de 19 h à 20 h 15

👤 Kokobrik

📍 Pavillon Beaudoin

💰 Gratuit

CHEERLEADING

3^e à 6^e année



Un cours où les participants allient passion, grâce et technique pour créer des performances énergiques et inspirantes!

📅 Les jeudis midi
Du 10 octobre au 28 novembre

👤 Para'S'cool

📍 École Carrefour-des-Lacs

💰 R : 150\$

TENNIS

4^e à 6^e année



Bondis comme une balle et frappe fort, deviens le champion de ton propre jeu dans ce cours de tennis!

📅 Les mardis midi
Du 8 octobre au 26 novembre

👤 Marcotte Sports

📍 École de l'Aubier

💰 R : 120\$

SOCCER

2^e et 3^e année



Explorez notre cours de soccer jeunesse, où le plaisir du jeu rencontre le développement des compétences.

📅 Les mardis midi
Du 8 octobre au 26 novembre

👤 Para'S'cool

📍 École Oiseau-Bleu

💰 R : 150\$

ACTIVITÉS

JEUNES

PRÊTS À RESTER SEULS

9 à 12 ans



Apprentissage des éléments de sécurité afin de rester seul.

📅 Le 27 octobre
9 h à 14 h 30

👤 Croix-Rouge canadienne

📍 Pavillon Beaudoin

💰 R : 75\$ | N-R : 112,50\$

GARDIEN AVERTI

11 à 15 ans



Développe tes compétences pour devenir un gardien compétent!

📅 Le 3 novembre
8 h 30 à 16 h

👤 Croix-Rouge canadienne

📍 Pavillon Beaudoin

💰 R : 75\$ | N-R : 112,50\$

COURS DE CIRQUE

7-8 ans et 9-11 ans



NOUVEAU

Initiation à la jonglerie, aux techniques d'équilibre, à l'acrobatie, à l'art clownesque et au théâtre.
Les parents sont les bienvenus.

📅 Les mercredis
7-8 ans : 19 h à 20 h
9-11 ans : 20 h à 21 h
9 octobre au 27 novembre

👤 Cirrus Cirkus

📍 École du Ruisseau

💰 R : 150\$ | N-R : 225\$

ADULTES

TENNIS - INITIATION

15 ans et +



Apprenez diverses techniques et stratégies clés afin de vous développer, tout en mettant l'accent sur le plaisir d'apprendre.

📅 Les mercredis
18 h à 19 h 30
9 octobre au 27 novembre

👤 Marcotte Sports

📍 École Sir-Wilfrid-Laurier

💰 R : 150\$ | N-R : 225\$

PICKLEBALL - INITIATION

15 ans et +



Apprenez les meilleures stratégies et les techniques les plus optimisées pour vos aptitudes avec un entraîneur certifié.

📅 Les mercredis
19 h 30 à 21 h
9 octobre au 27 novembre

👤 Marcotte Sports

📍 École Sir-Wilfrid-Laurier

💰 R : 150\$ | N-R : 225\$

BADMINTON LIBRE

16 ans et +



Badminton pour adulte en gymnase sous forme de rotation.

📅 Les jeudis
18 h à 21 h
10 octobre au 28 novembre

👤 Surveillant municipal

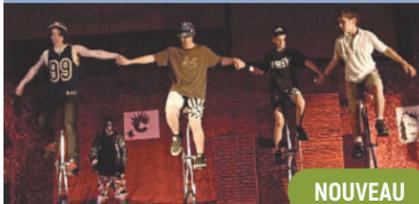
📍 École du Ruisseau

💰 R : 60\$ | N-R : 90\$

JEUNES ET ADULTES

COURS DE CIRQUE

12 ans et +



NOUVEAU

Initiation à la jonglerie, aux techniques aériennes et d'équilibre, à l'acrobatie, à l'art clownesque et au théâtre.

📅 Les jeudis
19 h à 21 h
10 octobre au 5 décembre
Sauf le 31 octobre

👤 Cirrus Cirkus

📍 École Carrefour-des-Lacs

💰 R : 200\$ | N-R : 300\$

COURS DE CIRQUE AÉRIEN

9 ans et +



NOUVEAU

Trapèze haut, trapèze ballant, tissu, corde lisse, cerceau, tissu-trapèze. Une évaluation sera faite au premier cours afin de valider le niveau de l'élève.

📅 Les vendredis
Débutant : 18 h à 19 h 45
Avancé : 19 h 45 à 21 h 30
11 octobre au 29 novembre

👤 Cirrus Cirkus

📍 École Carrefour-des-Lacs

💰 R : 300\$ | N-R : 450\$

COURS DE CIRQUE MAINS À MAINS ET ACROBATIES

10 ans et +



NOUVEAU

Pyramides humaines à 2 personnes et plus et acrobaties au sol.

📅 Les jeudis
19 h à 21 h
10 octobre au 5 décembre
Sauf le 31 octobre

👤 Cirrus Cirkus

📍 École Carrefour-des-Lacs

💰 R : 300\$ | N-R : 450\$

HOCKEY COSOM LIBRE

16 ans et +



Parties de hockey libre. Perfectionnez vos compétences tout en vous amusant librement sur le terrain!

📅 Les vendredis
19 h à 21 h
11 octobre au 29 novembre

👤 Animateur municipal

📍 École Sir-Wilfrid-Laurier

💰 R : 45\$ | N-R : 67,50\$

PICKLEBALL LIBRE

16 ans et +



Accès aux terrains sous forme de rotation selon les personnes présentes.

📅 Les lundis
18 h à 21 h
7 octobre au 9 décembre
Sauf le 14 octobre et le 11 novembre

👤 Surveillant municipal

📍 École Sir-Wilfrid-Laurier

💰 R : 60\$ | N-R : 90\$

BOOTCAMP

16 ans et +



Des entraînements cardiovasculaires, d'endurance, de force et de rapidité.

📅 Les mardis 18 h 30 à 19 h 30
8 octobre au 26 novembre
OU
Les jeudis 18 h 30 à 19 h 30
10 octobre au 28 novembre

👤 Sandrinna Duguay

📍 École de l'Aubier

💰 R : 80\$ | N-R : 120\$

ACTIVITÉS

CIRCL MOBILITY

16 ans et +



Basée sur la science du mouvement fonctionnel, la pratique se concentre sur des exercices de flexibilité, de respiration et de mobilité.

📅 Les mardis
20 h à 20 h 30
8 octobre au 26 novembre

👤 Stéphanie Trottier

📍 École de l'Aubier

💰 R : 40\$ | N-R : 60\$

AÉROBIE

16 ans et +



Activité physique combinant l'endurance cardiovasculaire et la musculation.

📅 Les dimanches
17 h à 18 h
13 octobre au 1^{er} décembre

👤 Sandrinna Duguay

📍 École de l'Aubier

💰 R : 80\$ | N-R : 120\$

PILATES

16 ans et +



Renforcement musculaire qui allie respirations profondes et exercices physiques, améliorant la posture, la flexibilité et la force.

📅 Les samedis
9 h à 10 h
12 octobre au 30 novembre

👤 Ginette David

📍 Pavillon Beaudoin

💰 R : 80\$ | N-R : 120\$

ZUMBA

16 ans et +



Entraînement physique rythmé au son de la musique latino-américaine.

📅 Les mardis 19 h à 20 h
8 octobre au 26 novembre
OU
Les jeudis 19 h à 20 h
10 octobre au 28 novembre

👤 Stéphanie Trottier (mardi)
Ann-Mary C. Lonard (jeudi)

📍 École de l'Aubier

💰 R : 80\$ | N-R : 120\$

HATHA YOGA

16 ans et +



Découvrez notre cours de Hatha Yoga, une pratique douce et transformative pour équilibrer corps et esprit.

📅 Les mercredis
18 h à 19 h
9 octobre au 27 novembre

👤 Ginette David

📍 Pavillon Beaudoin

💰 R : 80\$ | N-R : 120\$

DARDS

18 ans et +



Apportez vos fléchettes.

📅 Les mercredis
19 h à 21 h
25 septembre au 11 décembre
Aucune inscription requise

👤 Pierre Desjardins

📍 Pavillon Desjardins

💰 Gratuit pour les résidents

Exposition Doux rochers

par Tricot Pirate et les Saint-Linois

Tout l'été, les citoyens ont été invités à créer différentes sculptures textiles faites de matériaux recyclés mené par l'artiste Karine Fournier, alias Tricot Pirate. Découvrez cette œuvre collective saint-linoise.

📍 Au complexe aquatique

📅 Tout l'automne 2024

ÉQUIVALENCE SECONDAIRE 5

16 ans et +



NOUVEAU

Vous souhaitez passer le test d'équivalence de niveau secondaire (TENS) mais vous ne savez pas par où commencer? Structurons vos révisions des 7 matières académiques!

📅 Les vendredis 9 h à 12 h
18 sept. au 4 déc. et 17 janv. au 9 mai
(environ 25 semaines).
**Inscription du 26 août, 19 h
au 9 septembre, 23 h 59**

👤 Coopérative de services multiples
de Lanaudière (CSML)

📍 Pavillon Beaudoin

💰 Gratuit, inscription requise.
Un montant de 35\$ sera demandé au
premier cours pour le coût d'impression
des documents didactiques.

INITIATION À L'INFORMATIQUE

18 ans et +



NOUVEAU

Les ateliers d'initiation à l'informatique se répartissent selon le niveau des participants: débutant et intermédiaire. **IL EST RECOMMANDÉ D'AVOIR UN ORDINATEUR PORTABLE** (seulement 5 ordinateurs sont disponibles).

📅 Les mardis 9 h à 12 h
17 sept. au 3 déc. et 16 janvier au 8 mai
Pas de cours à la relâche scolaire, les
écoles sont fermés lors des tempêtes.
**Inscription du 26 août, 19 h
au 9 septembre, 23 h 59**

👤 Coopérative de services multiples
de Lanaudière (CSML)

📍 Maison des jeunes Laurentides/St-Lin
674, rue du Parc

💰 Gratuit sur inscription



APPELS AUTOMATISÉS DE SÉCURITÉ

- ✓ PRÉVENIR LES URGENCES
- ✓ OFFRIR UNE TRANQUILLITÉ D'ESPRIT
- ✓ ASSURER UNE + GRANDE SÉCURITÉ

450 839-3118 • 1 888 839-3440

CONFÉRENCE : RALENTIR AU QUOTIDIEN

18 ans et +



NOUVEAU

La vie est plus qu'une course folle remplie d'activités, d'engagements, de pression et de *to-do list*. Il est possible de reprendre le contrôle sur son quotidien afin d'éloigner la sensation de manquer de temps, réduire le stress et enfin vivre une vie calme et harmonieuse.

📅 Jeudi 3 octobre à 19 h 30

👤 Naturaktive

📍 Salle Choquette

💰 Gratuit

BAINS LIBRES

Complexe aquatique
550, rue du Parc, Saint-Lin-Laurentides
450-439-3130
complexeaquatique@saint-lin-laurentides.com

BAINS LIBRES

DATE	DU 9 SEPTEMBRE AU 20 DÉCEMBRE		DU 9 SEPTEMBRE AU 22 SEPTEMBRE ET DU 30 NOVEMBRE AU 20 DÉCEMBRE
	POUR TOUS	16 ANS ET +	
Lundi		13 h à 14 h 25	
Mardi	11 h à 12 h 25		
Mercredi	15 h 30 à 16 h 55	13 h à 14 h 25	
Jeudi	11 h à 12 h 25		
Vendredi	15 h 30 à 16 h 55 / 18 h 30 à 19 h 55	13 h à 14 h 25	
Samedi	16 h à 17 h 25		13 h à 14 h 25
Dimanche	10 h 30 à 11 h 55		12 h 30 à 13 h 55

POUR CONNAÎTRE LES TARIFS, CONSULTEZ : SAINT-LIN-LAURENTIDES.COM/BAIN-LIBRES

BAINS LIBRES GRATUITS (JOURS FÉRIÉS ET JOURNÉES PÉDAGOGIQUES)

DATE	POUR TOUS	16 ANS ET +
24 septembre 2024	11 h à 12 h 25	
14 octobre 2024	10 h 30 à 11 h 55 / 15 h 30 à 16 h 55	13 h à 14 h 25
1 ^{er} novembre 2024	15 h 30 à 16 h 55 / 18 h 30 à 19 h 55	13 h à 14 h 25
15 novembre 2024	15 h 30 à 16 h 55 / 18 h 30 à 19 h 55	13 h à 14 h 25

ACCÈS GRATUIT POUR LES RÉSIDENTS

COURS DE NATATION

HORAIRE
Du 30 septembre
au 25 novembre

PRÉREQUIS - INSCRIPTIONS

PRÉREQUIS - INSCRIPTIONS Pour les inscriptions d'automne 2024, les enfants de 3 ans et plus qui n'ont pas suivi de cours de natation au Complexe aquatique ou qui ne sont pas venus se faire évaluer depuis la session d'automne 2023 devront obligatoirement se faire évaluer lors d'une période de bain libre. Vous pouvez vous présenter selon l'horaire des bains libres en vigueur entre le 10 et le 22 septembre 2024. La période d'évaluation est **GRATUITE!**

Pour connaître la description des cours et les critères préalables, consultez le site de la Société de Sauvetage du Québec : sauvetage.qc.ca/fr/natation/description-des-cours

NATATION PARENT-ENFANT

NIVEAU SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE	ÂGE	TARIF
Parent et enfant 1	4 à 12 mois	R : 48\$ N-R : 72\$
Parent et enfant 2	12 à 24 mois	
Parent et enfant 3	2 à 3 ans	

DURÉE DE 25 MINUTES. AVEC LA PARTICIPATION D'UN PARENT. LA PROGRESSION SE FAIT EN FONCTION DE L'ÂGE.

PRÉSCOLAIRE

NIVEAU SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE	ÂGE	TARIF
Niveau 1 à 5	3 à 5 ans	R : 56\$ N-R : 84\$

LES COURS ONT UNE DURÉE DE 40 MINUTES. LA PRÉSENCE D'UN PARENT EST OBLIGATOIRE DANS L'EAU POUR LE COURS PRÉSCOLAIRE 1.

NAGEUR ET JEUNE SAUVETEUR

NIVEAU SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE	ÂGE
NAGEUR 1	5 à 8 ans (selon les critères)
NAGEUR 2	5 à 12 ans (selon les critères)
NAGEUR 3	5 à 12 ans (selon les critères)
NAGEUR 4	5 à 12 ans (selon les critères)
NAGEUR 5	5 à 12 ans (selon les critères)
NAGEUR 6	5 à 12 ans (selon les critères)
JEUNE SAUVETEUR INITIÉ	8 à 12 ans (selon les critères)
JEUNE SAUVETEUR AVERTI	8 à 12 ans (selon les critères)
JEUNE SAUVETEUR EXPERT	8 à 12 ans (selon les critères)
ÉTOILE DE BRONZE	11 ans et + (selon les critères)

TARIF	DESCRIPTION
R : 64\$ N-R : 96\$	Les cours ont une durée de 55 minutes.

INTRODUCTION À LA NATATION

NIVEAU	ÂGE	DESCRIPTION	TARIF
NATATION DÉBUTANT ADOS	9 à 16 ans	Selon l'âge et il débute la natation.	R : 64\$ N-R : 96\$
NATATION ADULTES 1, 2 ET 3	16 ans et +	Vous souhaitez vaincre votre peur de l'eau ou apprendre des techniques de nage? Les cours de natation pour adultes sont faits pour vous!	

LES COURS ONT UNE DURÉE DE 55 MINUTES. CES COURS NÉCESSITENT UNE ÉVALUATION AQUATIQUE.

COURS DE MISE EN FORME

DU 23 SEPTEMBRE AU 13 DÉCEMBRE	COURS	TARIF
Lundi	Aquaforme 10 h à 10 h 55 11 h à 11 h 55 14 h 30 à 15 h 25 17 h à 17 h 55 Aquazumba 20 h à 20 h 55	Cours à l'unité R : 10\$ N-R : 13\$ Forfait de 10 cours 16 ans et + R : 85\$ N-R : 120\$ Forfait de 10 cours 60 ans et + R : 70\$ N-R : 105\$
Mardi	Aquaforme 10 h à 10 h 55 Aquajogging 14 h 30 à 15 h 25	
Mercredi	Aquaforme 10 h à 10 h 55 11 h à 11 h 55 14 h 30 à 15 h 25 17 h à 17 h 55	
Jeudi	Aquaforme 10 h à 10 h 55 13 h à 13 h 55 Aquajogging 20 h à 20 h 55 Aquapoussette 14 h à 14 h 55	
Vendredi	Aquaforme 14 h 30 à 15 h 25	

IL EST OBLIGATOIRE DE RÉSERVER VOTRE PLACE POUR PARTICIPER À UN COURS DE MISE EN FORME. LES RÉSERVATIONS PEUVENT SE FAIRE UNE SEMAINE À L'AVANCE. CERTAINS COURS ONT UN NOMBRE DE PLACES LIMITÉ.

CARRIÈRE AQUATIQUE

COURS	INFORMATION	PRÉALABLE	DATE
Combiné médaille de bronze et croix de bronze	La formation permet de travailler en tant qu'assistant-surveillant-sauveteur autour d'une piscine dès l'âge de 15 ans.	Être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze	Les samedis et dimanches du 14 au 29 septembre.

LES FORMATIONS SONT GRATUITES !

ACTIVITÉS DES ORGANISMES

ASSOCIATION CARREFOUR FAMILLE MONTCALM

Familles

450 439-2669 ou 1 877 439-2669
info@acfm-qc.org

Rencontres prénatales
À débiter dès la 12^e semaine de grossesse

- 📍 20, chemin Payette
- 💰 40\$ pour 5 rencontres.

Ateliers pour les parents et les tout-petits

📅 Horaire varié. Consultez le site Web de l'organisme pour plus de détails.

- 📍 20, chemin Payette
- 💰 Gratuit

Service de supervision des droits d'accès

- 📍 20, chemin Payette
- 💰 15\$ à l'arrivée et au retour

Numéro exclusif au service:
450 839-2454 ou 1 844 439-2454

ASSOCIATION DES AMIS DU FOLKLORE

Pour tous

Musique folklorique et danse avec calleur
Pierrette Beauchamp - 450 439-5562

📅 Les samedis de 13 h 30 à 16 h 30
Du 22 septembre au 15 décembre 2024
Il n'y aura pas d'activités le 8 décembre 2024

- 📍 Hôtel de Ville - Salle Choquette
- 💰 Communiquez avec l'organisme pour la tarification

ASSOCIATION DE RINGUETTE DES MOULINS

5 à 9 ans : garçons et filles
9 à 99 ans : filles seulement

president@ringuettedesmoulins.com

📅 Inscriptions ouvertes
De septembre 2024 à avril 2025
ringuette-des-moulins.kreezee-sports.com

📍 Aréna de Laplaine et aréna de Mascouche

CHEVALIERS DE COLOMB

Pour tous

Le Grand Bazar
André Dumont - 450 215-0516

📅 Le 31 août et le 1^{er} septembre 2024
De 8 h à 17 h

📍 Pavillon Desjardins

💰 Terrain 20' x 20' : 20\$
Table : 5\$
Visiteurs : Gratuit

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE TOURBILLON DES LAURENTIDES

3 ans et +

Pour informations: <https://www.cpastlin.ca/>

📅 Inscriptions ouvertes
De septembre 2024 à avril 2025

📍 Centre sportif de Saint-Lin-Laurentides

ESCADRON 879 - SIR-WILFRID-LAURIER

12 à 18 ans

Programme des cadets de l'armée de l'air du Canada

📅 Inscriptions ouvertes
Dès le 2 septembre
Les mardis de 18 h 30 à 21 h 15

📍 École du Ruisseau et Pavillon Desjardins

💰 Gratuit

Pour tous

Journée porte ouverte

📅 Le 7 septembre 2024 de 9 h à 16 h

📍 Pavillon Desjardins (intérieur et extérieur)

💰 Gratuit

Pour informations et inscriptions:
<http://www.cadets.ca/fr/index.page>

FADOQ

50 ans et +

Carte au coût annuel de 25\$ effective pour tous les clubs de la FADOQ

514 777-3022 ou fadoqstlin@outlook.com

Viactive : Pétanque, Shuffleboard, baseball, et autres!

📅 Les mardis de 9 h à 11 h 30
Du 3 septembre au 17 décembre 2024

📍 Salle l'Opale

💰 Gratuit pour les membres FADOQ

Jeu de sac de sable

📅 Les mardis de 12 h à 12 h 30
Du 3 septembre au 17 décembre 2024

📍 Salle l'Opale

💰 Gratuit pour les membres FADOQ

Jeux de cartes

📅 Les mardis de 12 h 30 à 14 h 45
Du 3 septembre au 17 décembre 2024

📍 Salle l'Opale

💰 Gratuit pour les membres FADOQ

Danse en ligne débutant

📅 Les mardis de 13 h à 14 h 15
Du 3 septembre au 17 décembre 2024

📍 Salle l'Opale

💰 6\$ pour les membres FADOQ

Danse en ligne intermédiaire

📅 Les mardis de 14 h 15 à 15 h
Du 3 septembre au 17 décembre 2024

📍 Salle l'Opale

💰 6\$ pour les membres FADOQ

Bingo

📅 Les mardis à 15 h
Du 3 septembre au 17 décembre 2024

📍 Salle l'Opale

💰 0,50\$ par carte pour les membres FADOQ

Marche

📅 Les lundis et jeudis à 9 h
Du 2 septembre au 19 décembre 2024

📍 Point de départ au stationnement du IGA situé au 2305, avenue du Marché

💰 Gratuit pour les membres FADOQ

Whist militaire

📅 Les mercredis de 12 h à 16 h
Du 4 septembre au 18 décembre 2024

📍 Pavillon Desjardins

💰 4\$ pour les membres FADOQ

Cours de peinture

📅 Les mercredis de 9 h à 11 h
Du 4 septembre au 18 décembre 2024

📍 Pavillon Desjardins

💰 Gratuit pour les membres FADOQ

Soupers dansants

📅 Les samedis de 16 h 30 à 23 h
19 octobre et 23 novembre 2024

📍 Hôtel de Ville - Salle Choquette

💰 30\$ pour les membres FADOQ

Pour informations Francine Labelle
514 358-7020 ou fadoqstlin@outlook.com

Sorties et activités spéciales

📅 7 septembre : Marthe Laverdière
13 septembre : Jolène et Gambler
24 septembre : Souper automnal avec Danielle Gagnon
24 octobre : Philippe Laprise
2 novembre : Boucar Diouf
6 novembre : Salebarbes
10 décembre : Souper de Noël avec Carl Gauthier

Lieux et prix variés selon l'activité à confirmer auprès de la FADOQ.

FILLES D'ISABELLE SAINT-LIN-LAURENTIDES, CERCLE 1304

Bingo | 55 ans et +

📅 Tous les derniers vendredis du mois à 18 h, jusqu'au 29 novembre 2024

📍 Pavillon Desjardins

💰 Entrée gratuite (coût pour l'achat de cartes)

Salon des artisans | Tous

📅 19 octobre 2024

📍 Parc Ovilva-Bernier

💰 Gratuit pour les visiteurs

Collecte de soutiens-gorge pour la Fondation cancer du sein du Québec

📅 Tout au long de l'année

📍 Pavillon Desjardins

Collecte de sang en collaboration avec Héma-Québec

📅 Le 11 novembre 2024

📍 Salle l'Opale

Communiquez avec Ginette Fleurent au
514 594-4785 ou au m.fleurent@videotron.ca

LES AMIS DE LA PÉTANQUE

Pétanque | 18 ans et +

514 686-3246 ou au geraldsvant@hotmail.com

📅 De mai à octobre
Les lundis, mardis et mercredis
Inscriptions de 17 h 30 à 18 h 15

📍 Parc Ovilva-Bernier

💰 Carte de membre : 45\$
Non-membres : 2\$
Formule mini-tournoi les mardis : 2\$ pour tous

LIGUE CORNHOLE LAURENTIDES

Cornhole (babette) | 12 ans et +

514 951-3231 ou lapointe-richard@hotmail.com

📅 Les vendredis de 19 h à minuit
Du 20 septembre au 20 décembre

📍 Hôtel de Ville - Salle Choquette

💰 R : 15\$ | N-R : 15\$ | Payable sur place

MAISON DES JEUNES LAURENTIDES ST-LIN

Ateliers et activités diverses pour adolescents (aide aux devoirs, cuisine, sorties) | 11 à 17 ans

450 439-3843 ou au mdjst-lin@hotmail.com

📅 Pour consulter l'horaire des activités, consultez la page facebook de l'organisme.

📍 674, rue du Parc, Saint-Lin-Laurentides

💰 Gratuit

REGROUPEMENT FOLKLORIQUE DES BASSES-LAURENTIDES

Pour tous

Musique folklorique et danse avec calleur

Jeannine Charbonneau au 450 439-1671

📅 Les samedis de 13 h à 16 h 30
12 octobre, 9 novembre, 14 décembre

📍 Hôtel de Ville - Salle Choquette

💰 Gratuit pour les membres
Carte de membre annuelle : 10\$



CONSULTEZ LE RÉPERTOIRE
DES ORGANISMES POUR EN CONNAÎTRE
DAVANTAGE SUR LEUR MISSION.

SERVICE D'ENTRAIDE SAINT-LIN-LAURENTIDES

Pour tous

450 439-2218
ou au informations@serviceentraide.org

Aide alimentaire

Les mercredis de 13 h à 15 h 30
(sur inscription)

Boutique de vêtements

Du mardi au samedi de 9 h à 12 h
et de 13 h à 15 h 30

Entrepôt de meubles

Les mardis, jeudis et vendredis
de 9 h à 12 h et de 13 h à 15 h 30

📍 532, rue St-Antoine, Saint-Lin-Laurentides

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET DU PATRIMOINE DE SAINT-LIN-LAURENTIDES

Conférences, projets de recherche et expositions. | Pour tous

Bénévoles recherchés : Vous avez envie de plonger dans l'histoire locale et de contribuer à la préservation de notre patrimoine ? La Société d'Histoire et du Patrimoine de SLL recherche des bénévoles passionnés pour nous aider dans nos projets et activités. Rejoignez-nous et participez à la mise en valeur de notre riche héritage.

Chantal Lortie au 514 708-3826
shpsaintlin@gmail.com

💰 Carte de membre annuelle :
Familiale : 25\$
Individuelle : 15\$
Étudiante : 10\$

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE SAINT-LIN-LAURENTIDES

Conférences | Pour tous
she.st-lin@hotmail.com

📅 À 19 h 30
9 septembre : Cultiver l'ail dans son jardin
7 octobre : Plantes intérieures
4 novembre : Un potager d'hiver dans la maison ! Pourquoi et comment.

📍 532, rue St-Antoine, Saint-Lin-Laurentides

💰 Gratuit pour les membres de la Société d'horticulture et d'écologie
Non-membre : 5\$
Aucune inscription requise.

Les Lutins du Partage

Appel aux citoyens et commerçants

Participez aux Lutins du Partage en offrant un cadeau à un enfant d'une famille dans le besoin !
Votre générosité illuminera leur Noël.

Les familles souhaitant recevoir un cadeau pour leur(s) enfant(s) (0-12 ans) peuvent aussi faire part de leur situation.

Contact cluboptimiste.lestlinois@gmail.com

Date limite 22 novembre 2024

Défilé de Noël

Samedi 30 novembre 2024

Rue St-Isidore

Marché de Noël

6, 7, et 8 décembre 2024

Hôtel de Ville

ADRESSES IMPORTANTES

Bibliothèque
municipale
252, rue J-H. Corbeil

Centre sportif
Saint-Lin-Laurentides
490, rue St-Isidore

Complexe aquatique
550, rue du Parc

École
Carrefour-des-Lacs
145, Côte Saint-Ambroise

École de l'Aubier
250, chemin
Saint-Stanislas

École du Ruisseau
64, avenue Villeneuve

École Sir-Wilfrid-Laurier
265, 16^e Avenue

Hôtel de Ville
900, 12^e Avenue

Pavillon Desjardins
960, 9^e Avenue

Pavillon Beaudoin
704, rue St-Isidore

Salle L'Opale
510, rue Saint-Isidore

SUIVEZ-NOUS!

saint-lin-laurentides.com

info@saint-lin-laurentides.com
450 439-3130



SAINT-LIN-LAURENTIDES

900, 12^e Avenue
Saint-Lin-Laurentides QC J5M 2W2