

LOISIRS, SPORTS ET CULTURE

HIVER 2024



SAINT-LIN-LAURENTIDES
VILLE RÉFÉRENCE

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PÉRIODES D'INSCRIPTION



Pour les activités de loisir

Résidents: du 11 décembre à 19 h
au 22 décembre à 23 h 59

Non-résidents:
à partir du 18 décembre 19 h



Pour les activités aquatiques

Résidents: du 8 janvier 19 h
au 10 janvier 23 h 59

Non-résidents: du 11 janvier 19 h
au 12 janvier à 23 h 59

70 ans et +

Le service des loisirs et de la vie communautaire est sensible aux besoins de la clientèle aînée.

Un soutien en personne sera offert directement au Complexe aquatique pour la clientèle de 70 ans et plus qui désire s'inscrire aux activités de loisir.



Toutes les inscriptions des activités se font en ligne uniquement.
Aucune inscription ne sera prise en personne ou par téléphone.

Vous avez DÉJÀ un compte dans LS Sport Plus ?

Vérifiez que celui-ci est encore actif et complet.
Assurez-vous d'avoir les bonnes informations de connexion.

Vérifiez que le Passeport SLL / Carte citoyenne de vous et votre famille est bien à jour. En cas d'échéance, vous devez vous présenter au complexe aquatique ou à la bibliothèque pour la réactiver. Apportez votre pièce justificative pour valider la preuve de résidence.

Vérifiez la section consentement afin que l'on puisse communiquer avec vous au sujet de vos inscriptions. Rendez-vous sur la plateforme, sous « Mon dossier » pour les confirmer.

Vous n'avez pas de compte LS Sport Plus ?

Créez votre compte LS Sport Plus en ligne. La création du compte doit être faite avant la période d'inscription en ligne.

Vous devez vous présenter au complexe aquatique ou à la bibliothèque pour activer votre Passeport SLL. Vous devrez apporter votre pièce justificative pour valider la preuve de résidence.

Vérifiez la section consentement afin que l'on puisse communiquer avec vous au sujet de vos inscriptions. Rendez-vous sur la plateforme, sous « Mon dossier » pour les confirmer.

SOMMAIRE

3 - 4

Bibliothèque

5

Activités
culturelles

6 - 9

Sports & loisirs

10 - 12

Activités
communautaires

12

Exposition

13 - 16

Activités
aquatiques

17

Autres activités

18

Événements

19

Bottin des
organismes

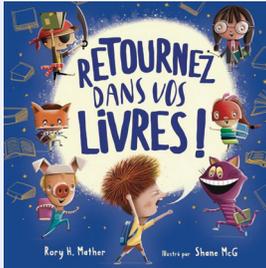
20

Adresses
importantes

COUPS DE 
SUGGESTIONS DE LECTURE

BIBLIOTHÈQUE

ENFANTS



Retournez dans vos livres!
Auteur: Rory .H. Mather



**Quand vient l'hiver...
que font les animaux?**
Auteure: Clémentine Guivarc'h



La magie du chat
Auteurs: Collectif
Alessandro Montagnana

ADOS



Les étranges
Auteur: Alex A.



**Planète basket Vol. 1:
Une étoile est née**
Auteur: François Bérubé



**Moi, Pluton: Pas une planète?
Pas de problème!**
Auteur: Stacy Mcanulty

ADULTES



**Les chevaliers d'Émeraude
Vol. 0: Les premiers chevaliers**
Auteure: Anne Robillard



Mission: Thérapie de couple
Auteure: Caroline Simard



**Miamski! On cuisine
en famille**
Auteure: Madame Labriski

BIBLIOTHÈQUE

ATELIER ORIGAMI DES AVIONS AVEC KOKOBRIK

Les jeunes apprendront l'art du pliage et les techniques nécessaires pour créer des avions supersoniques en origami.

Âge: 7 à 17 ans	Lieu: Pavillon Beaudoin
Date: Samedi 16 mars de 14 h à 15 h 15	

ATELIER RACONTE-MOI UNE HISTOIRE

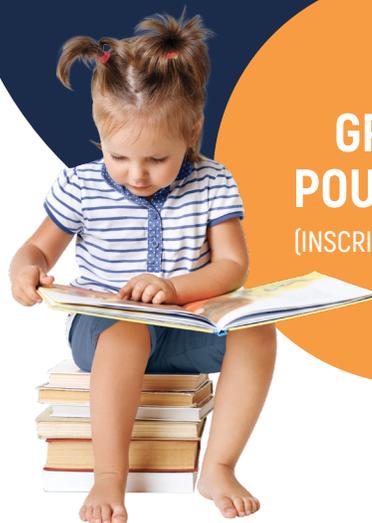
Animation d'un atelier dans lequel les enfants et l'artiste inventeront une histoire.

Âge: 4 à 7 ans	Lieu: Pavillon Beaudoin
Date: Samedi 10 février à 13 h 30	

CONFÉRENCE « POURQUOI ET COMMENT RALENTIR AU QUOTIDIEN »

Dans cet atelier-conférence, nous aborderons ce qu'est le mouvement *slow life*, prônant lenteur et conscience.

Âge: 14 ans et +	Lieu: Hôtel de ville Salle Choquette
Date: Mercredi 27 mars à 19 h	



**GRATUIT
POUR TOUS!**
(INSCRIPTION REQUISE)

ÉVEIL À LA LECTURE AVEC BOUQUINE ET BIZOU

Bouquine raconte des histoires courtes et anime des comptines et des jeux avec sa marionnette Bizou sur un thème aimé des tout-petits.

Âge: 1 à 5 ans	Lieu: Pavillon Beaudoin
Date: Mercredi 27 mars à 10 h 30	

JEUX DE SOCIÉTÉ

Venez découvrir les divers jeux disponibles et laissez l'animateur vous conseiller. Activité sans inscription.

Âge: 5 ans et +	Lieu: Pavillon Beaudoin
Dates: Vendredi 26 janvier de 18 h à 21 h Vendredi 23 février de 18 h à 21 h	Samedi 9 mars de 13 h à 16 h (Semaine de relâche) Vendredi 22 mars de 18 h à 21 h

LES HEURES DU CONTES

Livres, bricolages et chansons seront au menu sous la thématique de la semaine.

Âge: 0 à 5 ans	Lieu: Bibliothèque (Excepté les 6 et 10 mars au pavillon Beaudoin)
Dates: Mercredis 24 janvier, 7 et 21 février, 6 et 20 mars et 3 avril (6 mars thématique cabane à sucre)	Dimanches 28 janvier, 11 et 25 février, 10 et 24 mars, et 7 avril



ACTIVITÉS CULTURELLES

ATELIER CRÉATIF MUSÉE D'ART DE JOLIETTE

Les tout-petits explorent les textures, les couleurs et les formes.

Âge: 0 à 4 ans	Lieu: Pavillon Beaudoin
Date: Mardi 30 janvier de 10 h à 11 h Samedi 17 février de 10 h 30 à 11 h 30 Jeudi 28 mars de 10 h à 11 h	Tarifs: R: 20 \$ N-R: 30 \$ (coût par atelier)

ATELIER DE LEGO

Atelier familial de Lego City sous le thème de Pâques.

Âge: Parents-enfants 5 ans à adulte	Lieu: Pavillon Beaudoin
Date: Samedi 30 mars de 14 h 30 à 15 h 45	Tarifs: R: 25 \$ N-R: 38 \$ (le tarif est pour le parent et l'enfant)

ATELIER DE PÂTE À MODELER

Atelier de pâte à modeler sous le thème les animaux marins.

Âge: 7 à 13 ans	Lieu: Pavillon Beaudoin
Date: Samedi 3 février de 10 h 30 à 11 h 45	Tarifs: R: 25 \$ N-R: 38 \$

ÉVEIL MUSICAL

Le carnaval des animaux. Imitation, à l'aide d'instruments, des sons et des comportements d'animaux tels que le lion, la tortue et l'éléphant.

Âge: 3 à 7 ans	Lieu: Pavillon Beaudoin
Date: Samedi 24 février de 10 h 30 à 11 h 15	Tarifs: R: 25 \$ N-R: 38 \$

DANSE EN LIGNE

Cours de danse offert par la FADOQ.

Pour informations: 514 777-3022 ou fadoqstlin@outlook.com

Âge: 50 ans et +	Lieu: Salle l'Opale
Date: Débutant: Les mardis de 13 h à 14 h Intermédiaire: Les mardis de 14 h à 15 h	Tarifs: 6 \$ pour les membres FADOQ (carte au coût annuel de 25 \$ effective pour tous les clubs de la FADOQ)

DANSE COUNTRY ULTRA DÉBUTANT À DÉBUTANT

Une heure de cours et 30 minutes de danse sur un style musical de country américain.

Âge: 12 ans et +	Lieu: Hôtel de ville Salle Choquette
Dates: Les lundis de 19 h à 20 h 30 Du 22 janvier au 8 avril Relâche le 4 mars Férié 1 ^{er} avril	Tarifs: R: 100 \$ N-R: 150 \$

DANSE COUNTRY DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE

Une heure de cours et une heure de danse sur un style musical de country américain.

Âge: 12 ans et +	Lieu: Hôtel de ville Salle Choquette
Date: Les mardis Intermédiaire: de 19 h à 20 h Débutant: de 20 h à 21 h Du 23 janvier au 2 avril Relâche le 5 mars	Tarifs: R: 100 \$ N-R: 150 \$ inscription pour les 2 cours du mardi R: 150 \$ N-R: 225 \$

SPORTS ET LOISIRS

ACTIVITÉ	DESCRIPTION	ÂGE	LIEU	DATE	TARIF
Aérobic	Débutant, intermédiaire ou avancé.	14 ans et +	École de l'Aubier	Les dimanches de 17 h à 18 h Du 28 janvier au 14 avril 2024 (pas d'activité les 3 et 31 mars)	R : 75 \$ N-R : 112,50 \$
Atelier « Prévention d'agression et autodéfense » parent/enfant	Mises en situation / scénarios seront présentés.	5 à 11 ans (avec 1 parent)	École de l'Aubier	Le samedi 10 février 2024 de 9 h 30 à 11 h 30	R : 50 \$ N-R : 75 \$
Badminton libre	Apportez vos raquettes.	14 ans et +	École du Ruisseau	Les lundis de 18 h à 22 h Du 22 janvier au 8 avril 2024 (pas d'activité le 4 mars)	R : 75 \$ N-R : 112,50 \$
Badminton libre parents/enfants	Apportez vos raquettes.	5 ans et +	École du Ruisseau	Les dimanches de 9 h à 12 h Du 28 janvier au 14 avril 2024 (pas d'activité les 3 et 31 mars)	1 parent + 1 enfant R : 100 \$ N-R : 150 \$ 1 parent + 2 enfants R : 150 \$ N-R : 225 \$
Balle-Molle (Été 2024)	Informations: loisirsstlin@gmail.com	5 ans et +	Parc Ovilla-Bernier	Début à la mi-mai	Prix variés selon les catégories
Bootcamp	Pour débutants ou avancés.	14 ans et +	École de l'Aubier	Les mardis ou les jeudis de 18 h 30 à 19 h 30 Du 23 janvier au 4 avril 2024 (pas d'activité les 5 et 7 mars)	R : 100 \$ N-R : 150 \$
Bootcamp parents/enfants		5 ans et +	École de l'Aubier	Les dimanches de 16 h à 17 h Du 28 janvier au 14 avril 2024 (pas d'activité les 3 et 31 mars)	1 parent + 1 enfant R : 120 \$ N-R : 180 \$ 1 parent + 2 enfants R : 180 \$ N-R : 270 \$



ACTIVITÉ	DESCRIPTION	ÂGE	LIEU	DATE	TARIF
Cardio Muscultation	Offert par Cardio Plein Air Mascouche Inscription: cardiopleinair.ca/cpa-franchise/franchise_19/ 438 396-2610 mascouche@cardiopleinair.ca	8 ans et +	Parc Récréotouristique	Tous les lundis et mercredis Du 8 janvier au 24 mars 2024 de 18 h 45 à 19 h 45	Selon Cardio Plein Air Mascouche
Cardio-Raquette			Tous les vendredis À partir du 10 janvier jusqu'à la fonte des neiges de 12 h 30 à 13 h 30		
Cheerleading (saison 2023-2024)	Offert par Alystar Cheerleading.	4 ans et +	École du Ruisseau	Jusqu'en mai	Informations: Sabrina Rousseau 450 821-5811 alystar.cheerleading@gmail.com
CIRCL Mobility	Exercices de mobilité, souplesse et respirations.	16 ans et +	École de l'Aubier	Les mardis de 20 h à 20 h 30 Du 23 janvier au 2 avril 2024 (pas d'activité le 5 mars)	Inscription pour la session (10 semaines) R: 40 \$ N-R: 80 \$ Inscription par cours R: 5 \$ N-R: 10 \$
Cours de badminton	Débutant, intermédiaire et avancé. Inscription ou information: Stéphane Moreau, 514 506-9128	16 ans et +	École du Ruisseau	Les mercredis de 19 h à 21 h Du 24 janvier au 3 avril 2024 (pas d'activité le 6 mars)	Inscription pour la session (10 semaines) R: 100 \$ N-R: 150 \$ Inscription par cours 15 \$ la séance
Cours de cirque	Offert par l'École de cirque Cirrus Cirkus.	3 ans et +	École Carrefour- des-Lacs	Cirque général: 3 à 6 ans: samedi, 9 h 30 à 10 h 30 7 à 8 ans: jeudi, 18 h à 19 h 9 à 11 ans: samedi, 10 h 30 à 12 h 12 ans et +: jeudi, 19 h à 21 h Cirque aérien (9 ans et +): Débutant: vendredi, 18 h à 19 h 45 Avancé: vendredi, 19 h 45 à 21 h 30	Inscription: info@cirruscirkus.com 450 431-3990

SPORTS ET LOISIRS

ACTIVITÉ	DESCRIPTION	ÂGE	LIEU	DATE	TARIF
Dards	Aucune inscription requise.	14 ans et +	Pavillon Desjardins	Les mercredis de 19 h à 21 h De 10 janvier au 24 avril 2024	Gratuit pour les résidents
Hatha yoga	Variante du yoga qui vise la pleine conscience par la maîtrise du corps.	16 ans et +	Pavillon Beaudoin	Les mercredis de 18 h à 19 h Du 24 janvier au 3 avril 2024 (pas d'activité le 6 mars)	R: 100 \$ N-R: 150 \$
Hockey cosom	Avec animateur. Équipement obligatoire.	6 à 8 ans	École Sir-Wilfrid-Laurier	Les jeudis de 19 h à 20 h Du 25 janvier au 4 avril 2024 (pas d'activité le 7 mars)	R: 75 \$ N-R: 112,50 \$
Hockey cosom	Avec animateur. Équipement obligatoire.	9 à 11 ans	École Sir-Wilfrid-Laurier	Les jeudis de 20 h à 21 h Du 25 janvier au 4 avril (pas d'activité le 7 mars)	R: 75 \$ N-R: 112,50 \$
Hockey cosom libre	Équipement obligatoire.	18 ans et +	École Sir-Wilfrid-Laurier	Les vendredis de 20 h à 22 h Du 26 janvier au 12 avril 2024 (pas d'activité les 8 et 29 mars)	R: 75 \$ N-R: 112,50 \$
Karaté style shotokan	Par l'école de karaté Dany Maloney.	5 ans et +	École de l'Aubier	De janvier à mai	Inscription: 450 439-1621 raymondmalo@hotmail.com
Parcours motricité	Participation d'un parent requise.	18 mois à 5 ans	École du Ruisseau	Les samedis de 8 h à 8 h 45 ou de 9 h à 9 h 45 ou de 10 h à 10 h 45 Du 27 janvier au 13 avril 2024 (pas d'activité les 9 et 30 mars)	R: 100 \$ N-R: 150 \$
Patinage artistique	Par le Club de patinage artistique Tourbillon des Laurentides.	3 ans et +	Centre sportif de St-Lin-Laurentides	Session jusqu'en avril	Informations: cpastlin@hotmail.com



ACTIVITÉ	DESCRIPTION	AGE	LIEU	DATE	TARIF
Pickleball libre	Apportez vos raquettes et vos balles.	14 ans et +	École Sir-Wilfrid-Laurier	Les lundis de 18 h à 21 h Du 22 janvier au 8 avril 2024 (pas d'activité le 4 mars et le 1 ^{er} avril)	R: 75 \$ N-R: 112,50 \$
Pilates	Aucune inscription requise.	16 ans et +	Pavillon Beaudoin	Les samedis de 9 h à 10 h Du 27 janvier au 13 avril 2024 (pas d'activité les 9 et 30 mars)	R: 100 \$ N-R: 150 \$
Programme ABC basketball et Programme Académie de basketball	Informations: 450 439-0217 ou basketballstlin@hotmail.com	5 ans et +	École de l'Aubier et école Carrefour-des-Lacs	Horaires variés selon le groupe	Prix variés selon le groupe
Soccer extérieur (Été 2024)	Informations: loisirsstlin@gmail.com	6 ans et +	Parc Ovila-Bernier	Début des activités à la mi-mai	Contactez l'organisme
Soccer intérieur libre	Ballons et buts sont fournis.	14 ans et +	École de l'Aubier	Les jeudis de 20 h à 22 h Du 25 janvier au 4 avril 2024 (pas d'activité le 5 mars)	R: 75 \$ N-R: 112,50 \$
Viactive	Offert par la FADOQ de Saint-Lin-Laurentides Informations: 514 777-3022 ou fadogstlin@outlook.com	50 ans et +	Salle l'Opale	Les mardis de 9 h 15 à 12 h 30 À partir du 9 janvier 2024	Gratuit pour les membres FADOQ (carte au coût annuel de 25 \$ effective pour tous les clubs de la FADOQ)
Volleyball libre	Ballons et filets fournis.	14 ans et +	École Sir-Wilfrid-Laurier	Les vendredis de 18 h à 20 h Du 26 janvier au 12 avril 2024 (pas d'activité les 8 et 29 mars)	R: 75 \$ N-R: 112,50 \$
Zumba		16 ans et +	École de l'Aubier	Les mardis ou les jeudis de 19 h à 20 h Du 23 janvier au 4 avril 2024 (pas d'activité les 5 et 7 mars)	Inscription pour la session (10 semaines) R: 80 \$ N-R: 120 \$ Inscription par cours R: 10 \$ N-R: 15 \$

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

ATELIERS PARENTS ET TOUT-PETITS

Informations : Association Carrefour Famille Montcalm,
450 439-2669 ou info@acfm-qc.org

- **Grandir avec ma famille, quelle belle aventure!** (0 à 6 mois)
- **Bébé s'éveille** (7 à 12 mois)
- **L'aventure se continue** (12 à 18 mois)
- **Ateliers Amis-mots** (18 mois à 5 ans)
- **L'univers de p'tits explorateurs** (19 mois à 3 ans)
- **Ateliers jeux** (3 à 4 ans)
- **Césame** (4 à 5 ans)
- **Pirouette et cabrioles** (12 mois à 5 ans)
- **Ateliers amis-mots** (2 à 5 ans)
- **Discipline** (parents)
- **Moi à mon meilleur** (parents)
- **Bricole et compagnie** (parents)

Âge: Familles	Lieu: Association Carrefour Famille Montcalm
Tarifs: Gratuit!	

BINGO

Informations : les Filles d'Isabelle, cercle Arc-en-ciel #1304
514 594-4785 ou m.fleurent@videotron.ca

Âge: 55 ans et +	Lieu: Pavillon Desjardins
Date: Tous les derniers vendredis du mois à 18 h	Tarifs: Entrée gratuite (tarif pour l'achat de cartes)

BINGO

Offert par la FADOQ. Informations : 514 777-3022 ou fadoqstlin@outlook.com

Âge: 50 ans et +	Lieu: Salle l'Opale
Date: Les mardis à 14 h 45 À partir du 9 janvier	Tarifs: 0,50 \$ par carte pour les membres FADOQ (carte au coût annuel de 25 \$ effective pour tous les clubs de la FADOQ)

CARTES ET JEUX DE SOCIÉTÉ

Informations : les Filles d'Isabelle, cercle Arc-en-ciel #1304
514 594-4785 ou m.fleurent@videotron.ca

Âge: 55 ans et +	Lieu: Pavillon Desjardins
Date: Vendredi 12 janvier et vendredi 15 mars à 18 h	Tarifs: Gratuit!

CONFÉRENCES

PAR LA SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE SAINT-LIN-LAURENTIDES

Informations : she.st-lin@hotmail.com ou 450 439-2451

- **La teinture textile végétale au Québec**
par Myriam Rochon : Dimanche 14 janvier, de 13 h à 15 h
- **La culture des rosiers**
par Daniel Fortin : Lundi 5 février à 19 h 30
- **Fruitiers d'entretien minimal - arbres, arbuste et grimpants**
par Guillaume Pelland : Mardi 5 mars à 19 h 30
- **Le potager urbain-le jardin comestible pour tous les espaces**
par Albert Mondor : Lundi 1^{er} avril à 19 h 30

Âge: Pour tous	Lieu: 532, rue St-Antoine, Saint-Lin-Laurentides
Tarifs: Aucune inscription requise. Gratuit pour les membres de la Société d'horticulture et d'écologie. Non-membre : 5 \$ Aucune inscription requise.	

CRIBBLE

Informations : Chevaliers de Colomb, 450 439-7848

Âge: Pour tous	Lieu: Pavillon Desjardins
Date: Les vendredis à 19 h 30 19 janvier 9 février 8 mars 22 mars 12 avril	Tarifs: 20 \$ par équipe

GARDIEN AVERTI

Ce cours de 7 heures vise à préparer les jeunes à devenir des gardiens d'enfants compétents. Chaque participant recevra le manuel de gardiens avertis et le certificat de la Croix-Rouge.

Matériel requis:

- Crayons à mine et de couleur
- Un gros surligneur
- Une poupée ou un ourson en peluche
- Une bouteille d'eau pour simuler un biberon
- Ciseau et bâton de colle
- Feuilles de notes
- Un lunch froid et 2 collations
- Vêtements pour aller à l'extérieur pendant les récréations

Âge: 11 à 15 ans	Lieu: Pavillon Beaudoin
Dates: Dimanche 18 février, de 8 h 30 à 16 h	Tarifs: R: 75 \$ N-R: 112,50 \$

JEUX DE CARTES

Offert par la FADOQ. Informations: 514 777-3022
ou fadoqstlin@outlook.com

Âge: 50 ans et +	Lieu: Salle l'Opale
Date: Les mardis de 12 h 30 à 14 h 45 À partir du 9 janvier	Tarifs: Gratuit pour les membres FADOQ (carte au coût annuel de 25 \$ effective pour tous les clubs de la FADOQ)

MAISON DES JEUNES DE SAINT-LIN-LAURENTIDES

Ateliers et activités gratuites et diverses pour adolescents.
Informations: 450 439-3843 ou mdjst-lin@hotmail.com

Âge: 11 à 17 ans	Lieu: 674, rue du Parc, Saint-Lin-Laurentides
Date: Du lundi au mercredi de 18 h 30 à 21 h Jeudi et vendredi de 18 h à 21 h Samedi de 11 h à 15 h	

PLANIFICATION DU JARDIN ÉCOLOGIQUE PERMACULTURE

Activité gratuite, offerte par Jardin Humani-Terre dans le cadre du jardin collectif.

Âge: Pour tous	Lieu: Pavillon Desjardins
Date: Jeudi 8 février 2024 de 13 h 15 à 14 h 30	



PRÊT À RESTER SEUL

Ce cours d'une durée de 5 heures apprend aux élèves à faire des choix responsables et à assurer leur sécurité lorsqu'ils sont seuls à la maison. (Formation de la Croix-Rouge canadienne)

Matériel requis:

- Crayons à mine et de couleur
- Un gros surligneur
- Ciseau et bâton de colle
- Feuilles de notes
- Un lunch froid et 2 collations
- Vêtements pour aller à l'extérieur pendant les récréations

Âge: 9 à 12 ans	Lieu: Pavillon Beaudoin
Dates: Dimanche 3 mars, de 9 h à 14 h 30	Tarifs: R: 75 \$ N-R: 112,50 \$

RÉALISER SES SEMIS

Activité gratuite, offerte par Jardin Humani-Terre dans le cadre du jardin collectif.

Âge: Pour tous	Lieu: Pavillon Desjardins
Date: Jeudi 21 mars 2024 de 13 h 15 à 14 h 30	

RENCONTRES PRÉNATALES

Informations: Association Carrefour Famille Montcalm
450 439-2669 ou info@acfm-qc.org

Lieu: Association Carrefour Famille Montcalm
Tarifs: 40 \$ (possibilité de réduction selon la situation financière)

SERVICE D'ENTRAIDE DE SAINT-LIN-LAURENTIDES

Informations: 450 439-2218 ou informations@serviceentraide.org

- **Aide alimentaire** (sur inscription)
les mercredis de 13 h à 15 h 30
- **Boutique de vêtements**
du mardi au samedi de 9 h à 12 h et de 13 h à 15 h 30
- **Entrepôt de meubles:**
les mardis, jeudis et vendredis de 9 h à 12 h et de 13 h à 15 h 30

Âge: Pour tous	Lieu: 532, rue St-Antoine, Saint-Lin-Laurentides
-----------------------	---

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

STIMULATION DE LA MÉMOIRE

Les ateliers de stimulation de la mémoire sont dédiés aux personnes qui désirent garder leur mémoire active tout en ayant du plaisir. Accessibles, ils sont mis en place pour satisfaire les débutants et les intermédiaires. De nombreuses activités et jeux sont proposés pour stimuler les neurones dans une ambiance agréable et détendue. Une grâceuseté du CSML.

Âge: 50 ans et +	Lieu: Pavillon Desjardins
Dates: Les jeudis, du 18 janvier au 9 mai, de 13 h à 16 h	Tarifs: Gratuit! (inscriptions requises)

WHIST MILITAIRE

Offert par la FADOQ. Informations: 514 777-3022
ou fadogstlin@outlook.com

Âge: 50 ans et +	Lieu: Salle l'Opale
Date: Les mardis de 19 h à 21 h À partir du 9 janvier	Tarifs: 4\$ pour les mebres FADOQ (carte au coût annuel de 25\$ effective pour tous les clubs de la FADOQ)

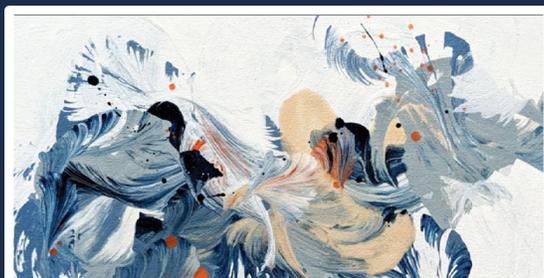
EXPOSITION (IN)CONSCIENCE

Cette exposition représente une exploration de la capacité de l'art abstrait à transcender les limites de la conscience, à libérer l'imagination.

 Complexe aquatique

 Débute le 23 janvier

Gratuit!



Photos: Véronique Hamel

BAIN LIBRE GRATUIT !

Mardi 30 janvier, de 11 h à 12 h 25
Vendredi 16 février, de 15 h 30 à 16 h 55
et de 18 h 30 à 19 h 55

BAIN LIBRE

HORAIRE : DU 9 JANVIER AU 7 AVRIL

	POUR TOUS	16 ANS ET +
Lundi		13 h à 14 h 25
Mardi	11 h à 12 h 25	
Mercredi	15 h 30 à 16 h 55	13 h à 14 h 25
Jeudi	11 h à 12 h 25 / 14 h 30 à 15 h 55	
Vendredi	15 h 30 à 16 h 55 / 18 h 30 à 19 h 55	13 h à 14 h 25
Samedi	16 h à 17 h 25	
Dimanche	10 h 30 à 11 h 55	

POUR CONNAÎTRE LES TARIFS, CONSULTEZ-LE SAINT-LIN-LAURENTIDES.COM/BAIN-LIBRES

BAIN LIBRE POUR TOUS TEMPS DES FÊTES

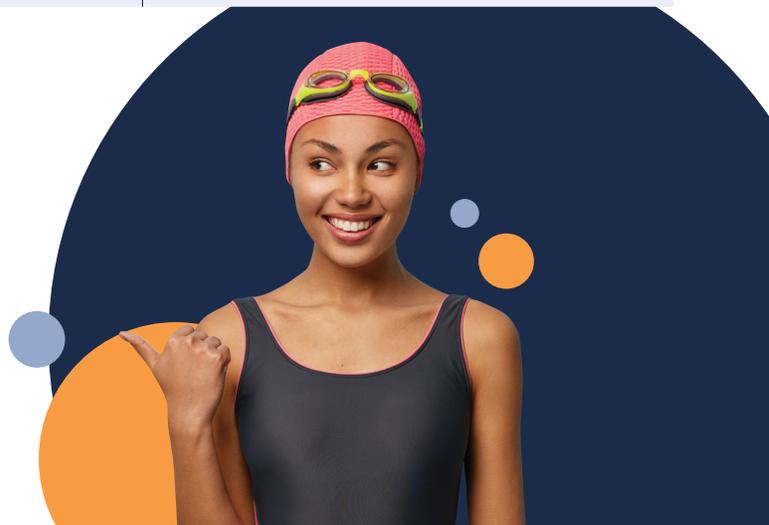
ACCÈS GRATUIT POUR LES RÉSIDENTS

23 décembre	10 h 30 à 11 h 55 / 13 h à 14 h 25 / 15 h 30 à 16 h 55
24 décembre	FERMÉ
25 décembre	FERMÉ
26 décembre	FERMÉ
27 décembre	10 h 30 à 11 h 55 / 13 h à 14 h 25 / 15 h 30 à 16 h 55
28 décembre	10 h 30 à 11 h 55 / 13 h à 14 h 25
29 décembre	10 h 30 à 11 h 55 / 13 h à 14 h 25 / 15 h 30 à 16 h 55
30 décembre	10 h 30 à 11 h 55 / 13 h à 14 h 25
31 décembre	FERMÉ
1 janvier	FERMÉ
2 janvier	FERMÉ
3 janvier	10 h 30 à 11 h 55 / 13 h à 14 h 25 / 15 h 30 à 16 h 55
4 janvier	10 h 30 à 11 h 55 / 13 h à 14 h 25
5 janvier	10 h 30 à 11 h 55 / 13 h à 14 h 25 / 15 h 30 à 16 h 55
6 janvier	10 h 30 à 11 h 55 / 13 h à 14 h 25 / 15 h 30 à 16 h 55
7 janvier	10 h 30 à 11 h 55 / 13 h à 14 h 25
8 janvier	10 h 30 à 11 h 55 / 13 h à 14 h 25

BAIN LIBRE SEMAINE DE RELÂCHE

ACCÈS GRATUIT POUR LES RÉSIDENTS

3 mars	10 h 30 à 11 h 55 / 13 h à 14 h 25
4 mars	10 h 30 à 11 h 55 / 13 h à 14 h 25 16 ans et + : 15 h 30 à 16 h 55
5 mars	10 h 30 à 11 h 55 / 13 h à 14 h 25 / 15 h 30 à 16 h 55
6 mars	10 h 30 à 11 h 55 / 13 h à 14 h 25 16 ans et + : 15 h 30 à 16 h 55
7 mars	10 h 30 à 11 h 55 / 13 h à 14 h 25 / 15 h 30 à 16 h 55
8 mars	10 h 30 à 11 h 55 / 13 h à 14 h 25 16 ans et + : 15 h 30 à 16 h 55
9 mars	10 h 30 à 11 h 55 / 13 h à 14 h 25 / 15 h 30 à 16 h 55



COURS DE NATATION

Chers parents,
soyez conscient
que malheureusement
le nombre de places
disponibles pour les cours
de natation est limité.

PRÉREQUIS – INSCRIPTIONS

Pour les inscriptions d'hiver 2024, les enfants de 3 ans et plus qui n'ont pas suivi de cours de natation au Complexe aquatique depuis la session de printemps 2022 ou qui ne sont pas venus se faire évaluer lors des sessions précédentes devront obligatoirement se faire évaluer lors d'une période de bain libre au Complexe aquatique. Vous pouvez vous présenter selon l'horaire des bains libres en vigueur entre le 4 au 17 décembre. La période d'évaluation est GRATUITE!



NATATION PARENT-ENFANT

NIVEAU SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE	ÂGE	TARIF
Parent et enfant 1	4 à 12 mois	R: 48 \$ N-R: 72 \$
Parent et enfant 2	12 à 24 mois	
Parent et enfant 3	2 à 3 ans	

DURÉE DE 25 MINUTES. AVEC LA PARTICIPATION DES PARENTS. LA PROGRESSION SE FAIT EN FONCTION DE L'ÂGE.

consultez l'horaire au
saint-lin-laurentides.com

PRÉSCOLAIRE

NIVEAU SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE	ÂGE	CRITÈRES (SI VOTRE ENFANT...)	TARIF
PRÉSCOLAIRE 1	3 à 5 ans	Le parent est dans l'eau lors des premiers cours. Le retrait du parent se fera graduellement.	R: 56 \$ N-R: 84 \$
PRÉSCOLAIRE 2		Peut entrer et sortir de l'eau et sauter dans l'eau à hauteur de la poitrine avec de l'aide; flotter et glisser sur le ventre et sur le dos.	
PRÉSCOLAIRE 3		Peut sauter dans l'eau à hauteur de la poitrine; s'immerger et expirer sous l'eau; flotter sur le ventre et sur le dos avec de l'aide pendant 5 sec.	
PRÉSCOLAIRE 4		Peut sauter en eau profonde; récupérer des objets au fond de l'eau; retenir son souffle sous l'eau; flotter, glisser et battre des jambes sur le ventre et sur le dos.	
PRÉSCOLAIRE 5		Peut sauter en eau profonde; sortir de l'eau seul; nager sur 5 m et battre des jambes sur le côté.	

LA PRÉSENCE D'UN PARENT EST OBLIGATOIRE DANS L'EAU POUR LES COURS DE PRÉSCOLAIRE 1.



consultez l'horaire au
saint-lin-laurentides.com

NAGEUR ET JEUNE SAUVETEUR

NIVEAU SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE	ÂGE	CRITÈRES (SI VOTRE ENFANT...)	TARIF
NAGEUR 1	5 à 8 ans	Selon l'âge et il débute la natation.	R: 64 \$ N-R: 96 \$
NAGEUR 2	5 à 12 ans	Peut sauter seul en eau profonde; flotter et battre des jambes sur 10 m; faire un glissement sur le ventre et sur le dos.	
NAGEUR 3	5 à 12 ans	Peut sauter en eau profonde; se maintenir à la surface pendant 15 sec.; effectuer un coup de pied fouetté en position verticale; nager 15 m sur le ventre et sur le dos.	
NAGEUR 4	5 à 12 ans	Peut nager sur place pendant 30 sec.; effectuer des plongeurs à genoux; nager 10 m avec un coup de pied fouetté sur le dos; nager 15 m au crawl et au dos crawlé.	
NAGEUR 5	5 à 12 ans	Peut nager sur place (1 min) / Nager (50 m); plonger; nager sous l'eau; nager sur 15 m avec un coup de pied fouetté sur le ventre; effectuer les bras de la brasse avec la respiration; nager le crawl et le dos crawlé sur 25 m.	
NAGEUR 6	5 à 12 ans	Peut effectuer des plongeurs à fleur d'eau; un coup de pied rotatif / en ciseaux; nager sur 50 m au crawl et au dos crawlé; nager la brasse sur 25 m; sprinter sur 25 m; effectuer un entraînement par intervalles de 4 x 50 m.	
JEUNE SAUVETEUR INITIÉ	8 à 12 ans	Peut effectuer des sauts d'arrêt et des sauts compacts; se maintenir à la surface avec les jambes seulement pendant 45 sec.; sprinter sur 25 m à la brasse; nager sur 100 m au crawl et au dos crawlé; effectuer un entraînement par intervalles de 300 m.	
JEUNE SAUVETEUR AVERTI	8 à 12 ans	A préférablement terminé avec succès le niveau Nageur 7 / Jeune Sauveteur Initié.	
JEUNE SAUVETEUR EXPERT	8 à 12 ans	A préférablement terminé avec succès le niveau Nageur 8 / Jeune Sauveteur Averti.	
ÉTOILE DE BRONZE	11 ans et +	A préférablement terminé avec succès le niveau Nageur 9 / Jeune Sauveteur Expert.	

LES COURS ONT UNE DURÉE DE 55 MINUTES.



COURS DE NATATION

consultez l'horaire au
saint-lin-laurentides.com

INTRODUCTION À LA NATATION

	ÂGE	DESCRIPTION	TARIF
NATATION DÉBUTANT ADOS	9 à 16 ans	Selon l'âge et il débute la natation.	R: 64 \$ N-R: 96 \$
NATATION DÉBUTANT ADULTES	16 ans et +	Vous souhaitez vaincre votre peur de l'eau ou apprendre des techniques de nage? Les cours de natation pour adultes sont faits pour vous!	

COURS DE MISES EN FORME

HORAIRE : DU 15 JANVIER AU 5 AVRIL

	AQUAFORME	AQUAJOGGING	AQUAZUMBA	AQUAPOUSSETTE
Lundi	10 h à 10 h 55 11 h à 11 h 55 14 h 30 à 15 h 25 17 h à 17 h 55		20 h à 20 h 55	
Mardi	10 h à 10 h 55	14 h 30 à 15 h 25		
Mercredi	10 h à 10 h 55 14 h 30 à 15 h 25 17 h à 17 h 55			11 h à 11 h 55
Jeudi	10 h à 10 h 55 13 h à 13 h 55	20 h à 20 h 55		

TARIFS	RÉSIDENTS	NON-RÉSIDENTS
Cours à l'unité	10 \$	13 \$
Forfait de 10 cours, 16 ans et +	85 \$	120 \$
Forfait de 10 cours, 60 ans et +	70 \$	105 \$

Il est obligatoire de réserver votre place pour participer à un cours de mise en forme. Les réservations peuvent se faire une semaine à l'avance. Certains cours ont un nombre de place limitée.

CARRIÈRE AQUATIQUE

COURS	DATES
Médaille et croix de bronze	Les dimanches, du 14 janvier au 3 mars de 15 h 30 à 10 h 30
Premiers soins	Les dimanches 17 et 24 mars de 8 h à 16 h 30.

LES FORMATIONS SONT DÉSORMAIS GRATUITES !

AUTRES ACTIVITÉS

CAMPS DE JOUR, ÉTÉ 2024

Dates: Inscriptions à partir du samedi 23 mars 2024 à 9 h

CAMP DE JOUR DE LA RELÂCHE

Dates: Inscriptions à partir du jeudi 18 janvier 2024

FESTI-FLOCONS

Activités hivernales festives et amusantes à l'échelle du territoire. Surveillez le site internet pour tous les détails.

Dates: Du 17 février au 9 mars 2024

MARCHÉ DE NOËL 2024

Inscription pour les artisans.

Informations: saint-lin-laurentides.com

Dates: Du 31 janvier au 28 février 2024

RÉCUPÉRATION D'ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

Venez déposer vos équipements sportifs qui encombrant votre maison. Le bac de récupération d'équipements se situe dans l'accueil du Complexe aquatique.

Informations: loisirs@saint-lin-laurentides.com ou 450 439-3130.

Lieu: Accueil du complexe aquatique

SPECTACLES

Variétés de spectacles offerts à la Salle L'Opale.

Tarifs: Selon les spectacles

Lieu: 510, rue St-Isidore

Billetterie et informations: salleopale.com ou 450 439-3434



Camp de jour été 2024

- Les inscriptions débutent le 23 mars à 9 H 00 am
- Offert 8 semaines - du 25 juin au 16 août
- Inscription à la semaine
- Service de garde et sorties facultatives
- 5 sites pour mieux vous servir
- Plusieurs options s'offrent à vous: (Camp régulier, Camp spécialisés, Programme d'accompagnement et Natation)



L'Air en Fête
Créateur de sourires

[airenfete.com /camps-de-jour/saint-lin-laurentides](http://airenfete.com/camps-de-jour/saint-lin-laurentides)

514 990-1414 poste 205

Créer le sourire dans un environnement sécuritaire!

Cette été encore, l'équipe de l'Air en Fête est fière de se joindre à la Ville de Saint-Lin-Laurentides pour vous proposer un camp de jour rempli de sourires.

Semaines thématiques, jeux d'eau, piscine, sorties, activités spéciales...
cet été, c'est à Saint-Lin-Laurentides que ça se passe!

LES LUTINS DU PARTAGE

2023

 Jusqu'au 7 décembre 2023

En collaboration avec le Club optimiste St-Linois, la Ville de Saint-Lin-Laurentides invite la population à participer pour une septième année à cette activité communautaire visant à offrir des cadeaux de Noël aux enfants de familles en situation de pauvreté.



HOMMAGE *aux bénévoles* SAINT-LIN-LAURENTIDES

 Le 19 avril 2024

Le 19 avril 2024, la Ville de Saint-Lin-Laurentides honorera ses citoyens qui se dévouent avec cœur pour faire rayonner notre belle communauté. Bien que chaque action bénévole ait un impact positif au sein de celle-ci et mérite d'être reconnue, nous lançons un appel à la population pour nous soumettre des candidatures de bénévoles d'exception qui non seulement contribuent à l'amélioration de la qualité de vie de nos Saint-linoises et Saint-linois, mais sont aussi des modèles pour ceux-ci.



LA GRANDE GUIGNOLÉE

**Collecte de denrées
et de dons**

Le 2 décembre, de 8 h 30 à 16 h



4 points de cueillette

au profit du Service d'Entraide
Saint-Lin-Laurentides



PRIX DU CITOYEN DÉVOUÉ

(candidatures de personnes n'œuvrant pas au sein d'un organisme ou ayant fait des actions ne découlant pas d'une mission d'organisme)

Jusqu'au 28 février 2024 à 16 h



Résider à Saint-Lin-Laurentides



Offrir du temps bénévolement, sur une base régulière ou de manière ponctuelle, à des citoyens de Saint-Lin-Laurentides, sans que les actions ne soient associées à un organisme légalement constitué



Avoir fait des actions qui ont favorisées le bien-être d'une ou de plusieurs personnes au cours de l'année 2023



Pour plus d'information ou pour compléter le formulaire, rendez-vous sur le site : saint-lin-laurentides.com

Alcooliques Anonymes	450 831-5858		
Association de basketball de Saint-Lin-Laurentides	basketballstlin@hotmail.com	Corporation des jeux de la MRC Montcalm	lapointe-richard@hotmail.com 514 951-3231
Association carrefour famille Montcalm	info@acfm-qc.org 450 439-2669	École de cirque Cirrus Cirkus	info@cirruscirkus.com 450 431-3990
Association Handami	Services aux personnes handicapées intellectuelles et physiques et sensorielles ainsi qu'à leur famille. Associationhandami@videotron.ca 450 439-2077	Fadoq - Les Blés D'or de Saint-Lin-Laurentides	clubfadoqstlin@gmail.com 514 777-3022
Buffet accès emploi	Expérimentez le travail d'apprenti cuisinier avec une rémunération. info@bae.qc.ca 450 439-3400	Habitations Saint-Lin-Laurentides	habitationssll@gmail.com
Cadet de l'air Escadron 879	879aviation@cadets.qc.ca 450 822-3870	Hockey Mineur Les Gaulois	514 589-5547
Centre de femmes Montcalm	femmesmontcalm.com 450 439-6446 info@femmesmontcalm.com	Jardin Humani-Terre	info@jardinhumani-terre.ca 450 439-3654
Centre sportif	icsstll@videotron.ca	Karaté Dany Maloney	raymondmalo@hotmail.com
Cercle des fermières	cfst-lin@outlook.com 450 439-3692	Les Amis de La Pétanque	lapointe-richard@hotmail.com 514 951-3231
Chevaliers de Colomb	geraldservant@hotmail.com	Les Amis du Folklore	450 439-5562 438 368-2143
Club de marche de Saint-Lin-Laurentides	438 878-8978	Les Filles d'Isabelle Cercle Arc-en-ciel	514 594-4785
Club de motoneige Bon-Air	info@clubbon-air.qc.ca	Ligue Cornhole Laurentides	lapointe-richard@hotmail.com 514 951-3231
Club de patinage artistique Tourbillon	450 439-2411, poste 3226	Maison des jeunes	La Maison des jeunes propose une grande variété d'ateliers et d'activités diverses pour les jeunes! Mdjst-lin@hotmail.com 450 439-3843 > Suivez leur page Facebook!
Club des Baladeurs Équestres	450 432-6531	Parents Secours Saint-Lin-Laurentides	ps.st.lin.laurentides@gmail.com 450 822-5317
Club Quad Basses-Laurentides	paulmariz@hotmail.com	Regroupement Folklorique de Saint-Lin-Laurentides	450 439-1671
Club Optimiste St-Linois	dounbiz2705@gmail.com	Société d'horticulture et d'écologie	she.st-lin@hotmail.com 450 439-2451
Comité des loisirs	loisirsstlin@gmail.com	Société D'Histoire et du Patrimoine	shpsaintlin@gmail.com 514 708-3826

PATINAGE

CENTRE SPORTIF

Patinage libre au centre sportif

Horaire des Fêtes

27, 28 et 29 décembre et 3, 4 et 5 janvier
de 13 h 30 à 16 h 00

Horaire régulier

Dimanche: Patin libre de 16 h 30 à 18 h 50 ans + familial de 18 h à 19 h	Lundi: 50 ans + familial de 14 h 30 à 16 h 30
Mardi et mercredi: Patin libre de 15 h 30 à 17 h	Jeudi: 50 ans + familial de 15 h 30 à 17 h

Horaire de la relâche

Du 4 au 8 mars 2024, de 13 h 30 à 16 h

Horaire de Pâques

Vendredi 29 mars et Lundi 1^{er} avril, de 13 h 30 à 16 h

PATINOIRES EXTÉRIEURES

Parc Hervé-Auger : 857, rue Marc-Aurèle-Fortin

Parc Jade-Chayer-Côté : 500, rue des Pinsons

Parc Gagnon : intersection des rues Gabriel et Hélène

Parc Domaine Villemont : chemin Villemont (près du Lac)

Parc Ovilla-Bernier : 960, 9^e Avenue / Saint-Isidore

Parc Robert-Simard : 703, rue Latour / Bertrand

Parc Morneau-Lefebvre : rue Lacroix / chemin Roméo-Lapierre

Parc San-Air : chemin San-Air, près de la côte Saint-Ambroise



ADRESSES IMPORTANTES

Bibliothèque
municipale
252, rue J.-H. Corbeil

Centre sportif
Saint-Lin-Laurentides
490, rue St-Isidore

Complexe aquatique
550, rue du Parc

École
Carrefour-des-Lacs
145, Côte Saint-Ambroise

École de l'Aubier
250, chemin
Saint-Stanislas

École du Ruisseau
64, avenue Villeneuve

École Sir-Wilfrid-Laurier
265, 16^e Avenue

Hôtel de Ville
900, 12^e Avenue

Pavillon Desjardins
960, 9^e Avenue

Pavillon Beaudoin
704, rue St-Isidore

Salle L'Opale
510, rue Saint-Isidore

SUIVEZ-NOUS !

S2l2025.com
saint-lin-laurentides.com

info@saint-lin-laurentides.com
450 439-3130



SAINT-LIN-LAURENTIDES
VILLE RÉFÉRENCE

900, 12^e Avenue
Saint-Lin-Laurentides QC J5M 2W2

