

# LOISIRS, SPORTS ET CULTURE

**AUTOMNE  
2024**



**SAINT-LIN-LAURENTIDES**

# MODALITÉS D'INSCRIPTION

## PÉRIODES D'INSCRIPTION



### Pour les activités et les cours

Résidents : 16 septembre 19 h  
au 27 septembre 23 h 59

Non-résidents : 23 septembre 19 h  
au 27 septembre 23 h 59



### Pour les cours de natation

Résidents : 23 septembre 19 h  
au 27 septembre 23 h 59

Non-résidents : 26 septembre 19 h  
au 27 septembre 23 h 59

### Aînés

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire est sensible aux besoins de la clientèle aînée. Un soutien en personne sera offert directement au complexe aquatique pour les aînés qui désirent s'inscrire aux activités de loisir.



**Les inscriptions des activités se font en ligne uniquement.**  
**Aucune inscription ne sera prise en personne ou par téléphone.**

#### **Vous avez DÉJÀ un compte dans LS Sport Plus ?**

Vérifiez que celui-ci est encore actif et complet.  
Assurez-vous d'avoir les bonnes informations de connexion.  
Vérifiez que votre Passeport SLL/Carte citoyenne et ceux des membres de votre famille sont bien à jour.

#### **Vous n'avez pas de compte LS Sport Plus ?**

Créez votre compte LS Sport Plus en ligne. La création du compte doit être faite avant la période d'inscription en ligne. Vérifiez la section consentement afin que l'on puisse communiquer avec vous au sujet de vos inscriptions. Rendez-vous sur la plateforme, sous « Mon dossier » pour les confirmer.

#### **Preuve de résidence : Passeport SLL**

Pour un nouveau compte ou pour renouveler un compte expiré, vous devez vous présenter au complexe aquatique ou à la bibliothèque. Vous devrez apporter votre pièce justificative pour valider la preuve de résidence.



**Les journées  
de la culture**

**À SURVEILLER !**

27 et 28 septembre 2024

## SOMMAIRE

3

Événements

4

Théâtre  
et bibliothèque

6

Activités

12

Aquatique

14

Activités  
des organismes

16

Défilé et  
marché de Noël

# GRANDE MARCHE PIERRE LAVOIE

Samedi 19 octobre 2024 13 h 30

Parc récréotouristique

Près de 5 km de marche  
afin de promouvoir les saines  
habitudes de vie.



Citoyens, venez à l'hôtel de ville pour une soirée d'Halloween pleine de frissons et de mystères. Petits et grands, préparez-vous à vivre des moments amusants avec une pointe de suspense. Frissons garantis, dans une ambiance festive pour tous !

Distribution de sacs pour récolter des friandises dans le stationnement de l'Hôtel de ville.

 Familial

 Jeudi, 31 octobre de 15 h 30 à 20 h

 Dans le stationnement de l'hôtel de ville

## Vous êtes commerçant ? Participez !

Vous souhaitez tenir un kiosque pour la distribution de bonbons ? Informez-nous de votre intérêt au : [loisirs@saint-lin-laurentides.com](mailto:loisirs@saint-lin-laurentides.com)

 Au plus tard le 16 septembre, 16 h

## Vous avez décoré votre maison et souhaitez qu'on s'y arrête pour récolter des bonbons ?

Nous vous invitons l'inscrire sur le site web : <https://www.halloweenauquebec.com/>

 Jusqu'au 31 octobre 2024

Sur ce même site, vous retrouverez également les maisons « Ma citrouille turquoise », qui liste les maisons offrant une option alternative aux friandises pour les enfants ayant des allergies alimentaires.

 HALLOWEEN  
AU QUÉBEC



GRATUIT

# THÉÂTRE À LA SALLE L'OPALE



## MONOCHROMIE

- Productions de L'Instable
- Dimanche 29 septembre 15 h 30
- Intergénérationnel

Dans le cadre de la journée nationale des aînés, les spectateurs seront appelés à offrir une ou plusieurs thématiques concernant la réalité des aînés. Tout juste avant d'entrer en scène, les comédiens des Productions de L'Instable choisiront, sans en débattre, la suggestion qui sera déclinée en 10 à 20 tableaux.

À l'occasion de la  
Journée nationale des aînés  
et des Journées de la culture



## LE RIRE DE LA MER, DE PIERRE-MICHEL TREMBLAY

- Une production du Théâtre Côte à Côte
- Samedi 12 octobre 15 h 30
- Adultes

Pénélope, sociologue aussi ironique qu'attentionnée, apprend un jour qu'elle est atteinte d'un cancer. Refusant la fatalité, elle part pour un long voyage en solitaire. Dans son périple, elle écrit des histoires où sa sensibilité, son humour et sa vision des choses prennent forme. À la suite de son décès, Alex, son chum acteur, décidera de monter un spectacle avec les histoires de sa Pénélope chérie. Le rire de la mer parle de notre aptitude à mettre de la joie dans nos existences malgré la mort qui nous enlève absurdement les gens que l'on aime.



## LIONEL ET MARY, DE PASCAL BLANCHET

- Productions Rigoletta
- Samedi 2 novembre 15 h 30
- Intergénérationnel

La musique classique à la sauce folklorique, est-ce possible? Absolument! Venez faire la connaissance de Mary dite « La Bolduc » et Lionel Daunais, deux artistes qui ont marqué la musique traditionnelle québécoise. Dans ce spectacle, Lionel veut connaître le secret d'une bonne chanson comique grâce à Mary, qui a écrit tant de chansons rigolotes! Mais attention, encore faut-il convaincre la pianiste, Mlle Colombe, qui préfère les sonates aux rigodons... Saura-t-elle résister au plaisir d'interpréter ces refrains joyeux et entraînants?

## ACTIVITÉS GRATUITES

### À LA BIBLIOTHÈQUE



## BIBLIOTHÈQUE DES SEMENCES

Vous souhaitez jardiner à peu de frais? Venez 'emprunter' des semences à la bibliothèque. Choisissez des graines de légumes, de fruits, ou de fleurs à semer puis, si possible, rapportez à la bibliothèque une partie des graines récoltées pour passer au suivant.

**Modalités d'inscriptions:**  
Disponible en tout temps pour les abonnés

- Pour tous
- Selon les heures d'ouverture de la bibliothèque



## CONFÉRENCE « LE SUCCÈS ACADÉMIQUE COMMENCE À LA MAISON »

L'orthopédagogue abordera comment l'implication parentale, la création d'un environnement d'apprentissage favorable à la maison, et le soutien émotionnel contribuent significativement au succès académique des jeunes.

**Modalités d'inscriptions:**  
Places limitées, inscriptions requises.

- Pour adultes
- 19 septembre de 18 h 30 à 19 h 45



## L'ONF EN BIBLIO

Projections de courts-métrages en continu dans la bibliothèque. Sélection de l'Office national du film du Canada. Maïs soufflé offert sur place.

**Modalités d'inscriptions:**  
Disponible toute la journée

- Pour tous
- 28 septembre, de 10 h à 17 h



### HEURES DU CONTE

Rejoignez-nous pour une aventure dans le monde des livres ! Chaque semaine (alternance du mercredi et du dimanche), nous invitons les enfants et leurs familles à découvrir des histoires captivantes, des contes classiques et des récits innovants lors de nos séances d'heure du conte.

3 à 7 ans

De 10 h à 11 h : 4, 8, 18 et 22 septembre, 9, 13, 16, 27 et 30 octobre, 6, 10, 20 et 24 novembre, 4, 8, 11 et 15 décembre.



### ATELIER D'ÉVEIL MUSICAL POUR LES ENFANTS : CONFECTION D'UNE FLÛTE DE PAN

À travers cet atelier d'éveil musical et de bricolage, chaque enfant confectionne sa flûte de Pan et la décore à l'aide de matériaux fournis par l'animateur et apprend les rudiments pour en jouer (notes, souffle, etc.).

**Modalités d'inscriptions :**  
Places limitées, inscriptions requises.

6 à 11 ans

29 septembre, de 10 h à 11 h 30



### CLUB DE LECTURE POUR ADULTES : « LAIT CRU » DE STEVE POUTRÉ

La ferme québécoise n'est ni verdoyante, ni paisible; elle est hantée. Par les disparus, les histoires de peur, les secrets de famille et les poussins morts dans leur coquille. Parmi ces ombres, un garçon marche à la lisière des champs et des bois pour finalement franchir cette fine frontière, rejoignant corps flottants, acouphènes et cauchemars. Mais même hospitalisé, il continue d'arpenter le rang, de chercher ce qui, entre la servitude des humains et des bêtes, n'est peut-être pas perdu. Injectant une bonne dose de gothique dans le terroir québécois, Lait cru se boit d'une traite.

**Modalités d'inscriptions :**  
Places limitées, inscriptions requises.

Adultes

16 octobre, de 18 h 30 à 19 h 30



### ATELIER DE CRIMINALISTIQUE

Comment la science contribue-t-elle à résoudre des crimes ? Les enfants exploiteront différentes techniques d'identification : empreintes, réactions chimiques, analyse au microscope et luminescence.

**Modalités d'inscriptions :**  
Places limitées, inscriptions requises.

6 à 11 ans

20 octobre, de 14 h à 15 h 30



### HALLOWEEN EN BIBLIO !

Préparez-vous pour une journée effrayamment amusante à la bibliothèque ce 27 octobre ! Rejoignez-nous pour une célébration d'Halloween remplie d'activités pour les enfants et les familles. Heure du conte, chasse aux bonbons et projection d'un film d'Halloween.

**Modalités d'inscriptions :**  
Places limitées, inscriptions requises.

3 à 12 ans

27 octobre, de 10 h à 15 h



### RENCONTRE D'AUTEUR AVEC STEVE POUTRÉ, AUTEUR DE 'LAIT CRU'

Rencontrez l'auteur de 'Lait cru'. Le sujet du tout premier club de lecture de la bibliothèque.

**Modalités d'inscriptions :**  
Places limitées, inscriptions requises.

Adultes

24 octobre, de 18 h 30 à 19 h 30



### ANIMATION « RACONTES-MOI UNE HISTOIRE »

Animation d'un atelier dans lequel les enfants et l'artiste inventeront une histoire. Simultanément, l'histoire sera illustrée en direct avec une projection sur écran. Le conte de 4-5 pages sera imprimé avec une page couverture et au verso le nom des enfants et sa lecture officielle sera faite.

**Modalités d'inscriptions :**  
Places limitées, inscriptions requises.

4 à 8 ans

16 novembre, de 10 h à 11 h

Les inscriptions se font par téléphone au 450 439-3130, sur place ou sur Ls Sport Plus.

# ACTIVITÉS

## PARENT-ENFANT

### PARCOURS DE MOTRICITÉ

18 mois à 5 ans (avec 1 parent)



Parcours permettant aux enfants de dépenser leur énergie tout en développant leurs habiletés motrices.

📅 Les samedis  
9 h à 9 h 45  
Du 12 octobre au 30 novembre  
Du 12 octobre au 14 décembre  
Pas de cours les 16 et 23 novembre

👤 Belles Formes

📍 École du Ruisseau Pavillon Beaudoin

💰 R : 80\$ | N-R : 120\$

### INITIATION AU CIRQUE

3 à 6 ans (avec 1 parent)



Initiation à la jonglerie, aux techniques d'équilibre, à l'acrobatie, à l'art clownesque et au théâtre.  
La présence des parents est obligatoire.

📅 Les mercredis  
18 h à 19 h  
9 octobre au 27 novembre

👤 Cirrus Cirkus

📍 École du Ruisseau

💰 R : 120\$ | N-R : 180\$

### INITIATION AU CIRQUE

3 à 6 ans (avec 1 parent)



Initiation à la jonglerie, aux techniques aériennes et d'équilibre, à l'acrobatie, à l'art clownesque et au théâtre.  
La présence des parents est obligatoire.

📅 Les samedis  
9 h 30 à 10 h 30  
12 octobre au 30 novembre

👤 Cirrus Cirkus

📍 École Carrefour-des-Lacs

💰 R : 120\$ | N-R : 180\$

### INITIATION AU MINI-TENNIS (EN GYMNASE)

3-4 ans (avec 1 parent)



Apprentissage et familiarisation avec le tennis.

📅 Les dimanches  
9 h à 10 h  
13 octobre au 1<sup>er</sup> décembre

👤 Marcotte Sports

📍 École du Ruisseau  
École Sir-Wilfrid-Laurier

💰 R : 120\$ | N-R : 180\$

### PRÉVENTION DES AGRESSIONS

5 à 11 ans (avec 1 parent)



Exercices pratiques et techniques de frappe pour prévenir les agressions physiques.

📅 Le 12 octobre  
9 h 30 à 11 h 30

👤 Karaté AMC

📍 École de l'Aubier

💰 R : 50\$ / pour 1 enfant et 1 parent  
N-R : 75\$ / 1 enfant et 1 parent

### ATELIER DE CONSTRUCTION EN LEGO

Pour toute la famille



Laissez libre cours à votre créativité en construisant des structures emblématiques de l'univers passionnant de Minecraft.

📅 Zombie Minecraft  
Le dimanche 27 octobre de 15 h à 16 h 15

Temple du diamant Minecraft  
Le mercredi 27 novembre de 19 h à 20 h 15

👤 Kokobrik

📍 Pavillon Beaudoin

💰 Gratuit

# JEUNES

## MINI-BALLERINE

3 à 9 ans



Apprentissages des techniques, positions et mouvements de base du ballet.

📅 Les samedis  
3 à 5 ans : 10 h à 10 h 45  
6 à 9 ans : 11 h à 11 h 45  
12 octobre au 30 novembre-  
**12 octobre au 14 décembre**  
**Pas de cours les 16 et 23 novembre**

👤 Belles Formes

📍 École du Ruisseau **Pavillon Beaudoin**

💰 R : 80 \$ | N-R : 120 \$

## TENNIS INITIATION - GYMNASE

5 à 14 ans



Apprentissage des bases du tennis.

📅 Les dimanches  
5 à 7 ans : 10 h à 11 h  
8 à 10 ans : 11 h à 12 h  
11 à 14 ans : 12 h à 13 h  
Du 13 octobre au 1<sup>er</sup> décembre

👤 Marcotte Sports

📍 École du Ruisseau  
**École Sir-Wilfrid-Laurier**

💰 R : 120 \$ | N-R : 180 \$

## HOCKEY COSOM

6 à 11 ans



Les parties de hockey sont animées et encadrées par un animateur qui alterne les parties selon l'âge des participants, garantissant une expérience adaptée et captivante pour chacun.

📅 Les jeudis  
18 h à 19 h  
10 octobre au 28 novembre

👤 Animateur municipal

📍 École Sir-Wilfrid-Laurier

💰 R : 20 \$ | N-R : 30 \$

## CHEERLEADING

3<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup> année



Un cours où les participants allient passion, grâce et technique pour créer des performances énergiques et inspirantes!

📅 Les jeudis midi  
Du 10 octobre au 28 novembre

👤 Para'S'cool

📍 École Carrefour-des-Lacs

💰 R : 150 \$

## TENNIS

4<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup> année



Bondis comme une balle et frappe fort, deviens le champion de ton propre jeu dans ce cours de tennis!

📅 Les mardis midi  
Du 8 octobre au 26 novembre

👤 Marcotte Sports

📍 École de l'Aubier  
**École Sir-Wilfrid-Laurier**

💰 R : 120 \$

## SOCCER

2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> année



Explorez notre cours de soccer jeunesse, où le plaisir du jeu rencontre le développement des compétences.

📅 Les mardis midi  
Du 8 octobre au 26 novembre

👤 Para'S'cool

📍 École Oiseau-Bleu

💰 R : 150 \$

# ACTIVITÉS

## JEUNES

### PRÊTS À RESTER SEULS

9 à 12 ans



Apprentissage des éléments de sécurité afin de rester seul.

📅 Le 27 octobre  
9 h à 14 h 30

👤 Croix-Rouge canadienne

📍 Pavillon Beaudoin

💰 R : 75\$ | N-R : 112,50\$

### GARDIEN AVERTI

11 à 15 ans



Développe tes compétences pour devenir un gardien compétent!

📅 Le 3 novembre  
8 h 30 à 16 h

👤 Croix-Rouge canadienne

📍 Pavillon Beaudoin

💰 R : 75\$ | N-R : 112,50\$

### COURS DE CIRQUE

7-8 ans et 9-11 ans



# ANNULÉ

NOUVEAU

Initiation à la jonglerie, aux techniques d'équilibre, à l'acrobatie, à l'art clownesque et au théâtre.

Les parents sont les bienvenus.

📅 Les mercredis  
7-8 ans : 19 h à 20 h  
9-11 ans : 20 h à 21 h  
9 octobre au 27 novembre

👤 Cirrus Cirkus

📍 École du Ruisseau

💰 R : 150\$ | N-R : 225\$

## JEUNES ET ADULTES

### COURS DE CIRQUE

12 ans et +



# ANNULÉ

NOUVEAU

Initiation à la jonglerie, aux techniques aériennes et d'équilibre, à l'acrobatie, à l'art clownesque et au théâtre.

📅 Les jeudis  
19 h à 21 h  
10 octobre au 5 décembre  
Sauf le 31 octobre

👤 Cirrus Cirkus

📍 École Carrefour-des-Lacs

💰 R : 200\$ | N-R : 300\$

### COURS DE CIRQUE AÉRIEN

9 ans et +



# ANNULÉ

NOUVEAU

Trapèze haut, trapèze ballant, tissu, corde lisse, cerceau, tissu-trapèze. Une évaluation sera faite au premier cours afin de valider le niveau de l'élève.

📅 Les vendredis  
Débutant : 18 h à 19 h 45  
Avancé : 19 h 45 à 21 h 30  
11 octobre au 29 novembre

👤 Cirrus Cirkus

📍 École Carrefour-des-Lacs

💰 R : 300\$ | N-R : 450\$

### COURS DE CIRQUE MAINS À MAINS ET ACRÓBATIES

10 ans et +



# ANNULÉ

NOUVEAU

Pyramides humaines à 2 personnes et plus et acrobaties au sol.

📅 Les jeudis  
19 h à 21 h  
10 octobre au 5 décembre  
Sauf le 31 octobre

👤 Cirrus Cirkus

📍 École Carrefour-des-Lacs

💰 R : 300\$ | N-R : 450\$

## ADULTES

### TENNIS - INITIATION

15 ans et +



Apprenez diverses techniques et stratégies clés afin de vous développer, tout en mettant l'accent sur le plaisir d'apprendre.

📅 Les mercredis  
18 h à 19 h 30  
9 octobre au 27 novembre

👤 Marcotte Sports

📍 École Sir-Wilfrid-Laurier

💰 R : 150\$ | N-R : 225\$

### PICKLEBALL - INITIATION

15 ans et +



Apprenez les meilleures stratégies et les techniques les plus optimisées pour vos aptitudes avec un entraîneur certifié.

📅 Les mercredis  
19 h 30 à 21 h  
9 octobre au 27 novembre

👤 Marcotte Sports

📍 École Sir-Wilfrid-Laurier

💰 R : 150\$ | N-R : 225\$

### BADMINTON LIBRE

16 ans et +



Badminton pour adulte en gymnase sous forme de rotation.

📅 Les jeudis  
18 h à 21 h  
10 octobre au 28 novembre

👤 Surveillant municipal

📍 École du Ruisseau  
École Carrefour-des-Lacs

💰 R : 60\$ | N-R : 90\$

### HOCKEY COSOM LIBRE

16 ans et +



Parties de hockey libre. Perfectionnez vos compétences tout en vous amusant librement sur le terrain!

📅 Les vendredis  
19 h à 21 h  
11 octobre au 29 novembre

👤 Animateur municipal

📍 École Sir-Wilfrid-Laurier

💰 R : 45\$ | N-R : 67,50\$

### PICKLEBALL LIBRE

16 ans et +



Accès aux terrains sous forme de rotation selon les personnes présentes.

📅 Les lundis  
18 h à 21 h  
7 octobre au 9 décembre  
Sauf le 14 octobre et le 11 novembre

👤 Surveillant municipal

📍 École Sir-Wilfrid-Laurier

💰 R : 60\$ | N-R : 90\$

### BOOTCAMP

16 ans et +



Des entraînements cardiovasculaires, d'endurance, de force et de rapidité.

📅 Les mardis 18 h 30 à 19 h 30  
8 octobre au 26 novembre  
OU  
Les jeudis 18 h 30 à 19 h 30  
10 octobre au 28 novembre

👤 Sandrinna Duguay

📍 École de l'Aubier

💰 R : 80\$ | N-R : 120\$

# ACTIVITÉS

## CIRCL MOBILITY

16 ans et +



Basée sur la science du mouvement fonctionnel, la pratique se concentre sur des exercices de flexibilité, de respiration et de mobilité.

📅 Les mardis  
20 h à 20 h 30  
8 octobre au 26 novembre

👤 Stéphanie Trottier

📍 École de l'Aubier

💰 R : 40 \$ | N-R : 60 \$

## AÉROBIE

16 ans et +



Activité physique combinant l'endurance cardiovasculaire et la musculation.

📅 Les dimanches  
17 h à 18 h  
13 octobre au 1<sup>er</sup> décembre

👤 Sandrinna Duguay

📍 École de l'Aubier

💰 R : 80 \$ | N-R : 120 \$

## PILATES

16 ans et +



Renforcement musculaire qui allie respirations profondes et exercices physiques, améliorant la posture, la flexibilité et la force.

📅 Les samedis  
9 h à 10 h  
12 octobre au 30 novembre

👤 Ginette David

📍 Pavillon-Beaudoin  
École Arc-en-ciel

💰 R : 80 \$ | N-R : 120 \$

## ZUMBA

16 ans et +



Entraînement physique rythmé au son de la musique latino-américaine.

📅 Les mardis 19 h à 20 h  
8 octobre au 26 novembre **3 décembre**  
**Pas de cours le 5 novembre**  
OU  
Les jeudis 19 h à 20 h  
10 octobre au 28 novembre **5 décembre**  
**Pas de cours le 7 novembre**

👤 Stéphanie Trottier (mardi)  
Ann-Mary C. Lonard (jeudi)

📍 École de l'Aubier

💰 R : 80 \$ | N-R : 120 \$

## HATHA YOGA

16 ans et +



Découvrez notre cours de Hatha Yoga, une pratique douce et transformative pour équilibrer corps et esprit.

📅 Les mercredis  
18 h à 19 h  
9 octobre au 27 novembre

👤 Ginette David

📍 Pavillon Beaudoin

💰 R : 80 \$ | N-R : 120 \$

## DARDS

18 ans et +



Apportez vos fléchettes.

📅 Les mercredis  
19 h à 21 h  
25 septembre au 11 décembre  
Aucune inscription requise

👤 Pierre Desjardins

📍 Pavillon Desjardins

💰 Gratuit pour les résidents



## Exposition Doux rochers

par Tricot Pirate et les Saint-Linois

Tout l'été, les citoyens ont été invités à créer différentes sculptures textiles faites de matériaux recyclés mené par l'artiste Karine Fournier, alias Tricot Pirate. Découvrez cette œuvre collective saint-linoise.

-  Au complexe aquatique
-  Tout l'automne 2024



**APPELS AUTOMATISÉS DE SÉCURITÉ**

-  PRÉVENIR LES URGENCES
-  OFFRIR UNE TRANQUILLITÉ D'ESPRIT
-  ASSURER UNE + GRANDE SÉCURITÉ

450 839-3118 · 1 888 839-3440

## ÉQUIVALENCE SECONDAIRE 5

16 ans et +



**NOUVEAU**

Vous souhaitez passer le test d'équivalence de niveau secondaire (TENS) mais vous ne savez pas par où commencer? Structurons vos révisions des 7 matières académiques!

-  Les vendredis 9 h à 12 h  
18 sept. au 4 déc. et 17 janv. au 9 mai  
(environ 25 semaines).  
**Inscription du 26 août, 19 h  
au 9 septembre, 23 h 59**

 Coopérative de services multiples de Lanaudière (CSML)

 Pavillon Beaudoin

 Gratuit, inscription requise.  
Un montant de 35\$ sera demandé au premier cours pour le coût d'impression des documents didactiques.

## INITIATION À L'INFORMATIQUE

18 ans et +



**NOUVEAU**

Les ateliers d'initiation à l'informatique se répartissent selon le niveau des participants: débutant et intermédiaire. **IL EST RECOMMANDÉ D'AVOIR UN ORDINATEUR PORTABLE** (seulement 5 ordinateurs sont disponibles).

-  Les mardis 9 h à 12 h  
17 sept. au 3 déc. et 16 janvier au 8 mai  
Pas de cours à la relâche scolaire, les écoles sont fermés lors des tempêtes.  
**Inscription du 26 août, 19 h  
au 9 septembre, 23 h 59**

 Coopérative de services multiples de Lanaudière (CSML)

 Maison des jeunes Laurentides/St-Lin  
674, rue du Parc

 Gratuit sur inscription

## CONFÉRENCE : RALENTIR AU QUOTIDIEN

18 ans et +



**NOUVEAU**

La vie est plus qu'une course folle remplie d'activités, d'engagements, de pression et de *to-do list*. Il est possible de reprendre le contrôle sur son quotidien afin d'éloigner la sensation de manquer de temps, réduire le stress et enfin vivre une vie calme et harmonieuse.

-  Jeudi 3 octobre à 19 h 30

 Naturaktive

 Salle Choquette

 Gratuit

# BAINS LIBRES

Complexe aquatique  
550, rue du Parc, Saint-Lin-Laurentides  
450-439-3130  
[complexeaquatique@saint-lin-laurentides.com](mailto:complexeaquatique@saint-lin-laurentides.com)

## BAINS LIBRES

DATE	DU 9 SEPTEMBRE AU 20 DÉCEMBRE		DU 9 SEPTEMBRE AU 22 SEPTEMBRE ET DU 30 NOVEMBRE AU 20 DÉCEMBRE
	POUR TOUS	16 ANS ET +	POUR TOUS
Lundi		13 h à 14 h 25	
Mardi	11 h à 12 h 25		
Mercredi	15 h 30 à 16 h 55	13 h à 14 h 25	
Jeudi	11 h à 12 h 25		
Vendredi	15 h 30 à 16 h 55 / 18 h 30 à 19 h 55	13 h à 14 h 25	
Samedi	16 h à 17 h 25		13 h à 14 h 25
Dimanche	10 h 30 à 11 h 55		12 h 30 à 13 h 55

POUR CONNAÎTRE LES TARIFS, CONSULTEZ : [SAINT-LIN-LAURENTIDES.COM/BAIN-LIBRES](http://saint-lin-laurentides.com/bain-libres)

## BAINS LIBRES GRATUITS (JOURS FÉRIÉS ET JOURNÉES PÉDAGOGIQUES)

DATE	POUR TOUS	16 ANS ET +
24 septembre 2024	11 h à 12 h 25	
14 octobre 2024	10 h 30 à 11 h 55 / 15 h 30 à 16 h 55	13 h à 14 h 25
1 <sup>er</sup> novembre 2024	15 h 30 à 16 h 55 / 18 h 30 à 19 h 55	13 h à 14 h 25
15 novembre 2024	15 h 30 à 16 h 55 / 18 h 30 à 19 h 55	13 h à 14 h 25

ACCÈS GRATUIT POUR LES RÉSIDENTS

# COURS DE NATATION

**HORAIRE**  
Du 30 septembre  
au 25 novembre

## PRÉREQUIS – INSCRIPTIONS

**PRÉREQUIS – INSCRIPTIONS** Pour les inscriptions d'automne 2024, les enfants de 3 ans et plus qui n'ont pas suivi de cours de natation au Complexe aquatique ou qui ne sont pas venus se faire évaluer depuis la session d'automne 2023 devront obligatoirement se faire évaluer lors d'une période de bain libre. Vous pouvez vous présenter selon l'horaire des bains libres en vigueur entre le 10 et le 22 septembre 2024. La période d'évaluation est **GRATUITE**!

Pour connaître la description des cours et les critères préalables, consultez le site de la Société de Sauvetage du Québec : [sauvetage.qc.ca/fr/natation/description-des-cours](http://sauvetage.qc.ca/fr/natation/description-des-cours)

## NATATION PARENT-ENFANT

NIVEAU SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE	ÂGE	TARIF
Parent et enfant 1	4 à 12 mois	R : 48\$ N-R : 72\$
Parent et enfant 2	12 à 24 mois	
Parent et enfant 3	2 à 3 ans	

DURÉE DE 25 MINUTES. AVEC LA PARTICIPATION D'UN PARENT. LA PROGRESSION SE FAIT EN FONCTION DE L'ÂGE.

## PRÉSCOLAIRE

NIVEAU SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE	ÂGE	TARIF
Niveau 1 à 5	3 à 5 ans	R : 56\$ N-R : 84\$

LES COURS ONT UNE DURÉE DE 40 MINUTES. LA PRÉSENCE D'UN PARENT EST OBLIGATOIRE DANS L'EAU POUR LE COURS PRÉSCOLAIRE 1.

## NAGEUR ET JEUNE SAUVETEUR

NIVEAU SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE	ÂGE
NAGEUR 1	5 à 8 ans (selon les critères)
NAGEUR 2	5 à 12 ans (selon les critères)
NAGEUR 3	5 à 12 ans (selon les critères)
NAGEUR 4	5 à 12 ans (selon les critères)
NAGEUR 5	5 à 12 ans (selon les critères)
NAGEUR 6	5 à 12 ans (selon les critères)
JEUNE SAUVETEUR INITIÉ	8 à 12 ans (selon les critères)
JEUNE SAUVETEUR AVERTI	8 à 12 ans (selon les critères)
JEUNE SAUVETEUR EXPERT	8 à 12 ans (selon les critères)
ÉTOILE DE BRONZE	11 ans et + (selon les critères)

TARIF	DESCRIPTION
R : 64\$   N-R : 96\$	Les cours ont une durée de 55 minutes.

## INTRODUCTION À LA NATATION

NIVEAU	ÂGE	DESCRIPTION	TARIF
NATATION DÉBUTANT ADOS	9 à 16 ans	Selon l'âge et il débute la natation.	R : 64\$ N-R : 96\$
NATATION ADULTES 1, 2 ET 3	16 ans et +	Vous souhaitez vaincre votre peur de l'eau ou apprendre des techniques de nage? Les cours de natation pour adultes sont faits pour vous!	

LES COURS ONT UNE DURÉE DE 55 MINUTES. CES COURS NÉCESSITENT UNE ÉVALUATION AQUATIQUE.

## COURS DE MISE EN FORME

DU 23 SEPTEMBRE AU 13 DÉCEMBRE	COURS	TARIF
Lundi	<b>Aquaforme</b> 10 h à 10 h 55 11 h à 11 h 55 14 h 30 à 15 h 25 17 h à 17 h 55 <b>Aquazumba</b> 20 h à 20 h 55	<b>Cours à l'unité</b> R : 10\$ N-R : 13\$  <b>Forfait de 10 cours</b> 16 ans et + R : 85\$ N-R : 120\$  <b>Forfait de 10 cours</b> 60 ans et + R : 70\$ N-R : 105\$
Mardi	<b>Aquaforme</b> 10 h à 10 h 55 <b>Aquajogging</b> 14 h 30 à 15 h 25	
Mercredi	<b>Aquaforme</b> 10 h à 10 h 55 11 h à 11 h 55 14 h 30 à 15 h 25 17 h à 17 h 55	
Jeudi	<b>Aquaforme</b> 10 h à 10 h 55 13 h à 13 h 55 <b>Aquajogging</b> 20 h à 20 h 55 <b>Aquapousette</b> 14 h à 14 h 55	
Vendredi	<b>Aquaforme</b> 14 h 30 à 15 h 25	

IL EST OBLIGATOIRE DE RÉSERVER VOTRE PLACE POUR PARTICIPER À UN COURS DE MISE EN FORME. LES RÉSERVATIONS PEUVENT SE FAIRE UNE SEMAINE À L'AVANCE. CERTAINS COURS ONT UN NOMBRE DE PLACES LIMITÉ.

## CARRIÈRE AQUATIQUE

COURS	INFORMATION	PRÉALABLE	DATE
Combiné médaille de bronze et croix de bronze	La formation permet de travailler en tant qu'assistant-surveillant-sauveteur autour d'une piscine dès l'âge de 15 ans.	Être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze	Les samedis et dimanches du 14 au 29 septembre.

LES FORMATIONS SONT GRATUITES !

# ACTIVITÉS DES ORGANISMES

## ASSOCIATION CARREFOUR FAMILLE MONTCALM

### Familles

450 439-2669 ou 1 877 439-2669  
info@acfm-qc.org

Rencontres prénatales  
À débiter dès la 12<sup>e</sup> semaine de grossesse

📍 20, chemin Payette

💰 40 \$ pour 5 rencontres.

Ateliers pour les parents et les tout-petits

📅 Horaire varié. Consultez le site Web  
de l'organisme pour plus de détails.

📍 20, chemin Payette

💰 Gratuit

Service de supervision des droits d'accès

📍 20, chemin Payette

💰 15 \$ à l'arrivée et au retour

Numéro exclusif au service :  
450 839-2454 ou 1 844 439-2454

## ASSOCIATION DES AMIS DU FOLKLORE

### Pour tous

Musique folklorique et danse avec calleur  
Pierrette Beauchamp - 450 439-5562

📅 Les samedis de 13 h 30 à 16 h 30  
Du 22 septembre au 15 décembre 2024  
Il n'y aura pas d'activités le 8 décembre 2024

📍 Hôtel de Ville - Salle Choquette

💰 Communiquez avec l'organisme  
pour la tarification

## ASSOCIATION DE RINGUETTE DES MOULINS

5 à 9 ans : garçons et filles

9 à 99 ans : filles seulement

president@ringuettedesmoulins.com

📅 Inscriptions ouvertes  
De septembre 2024 à avril 2025  
ringuette-des-moulins.kreezee-sports.com

📍 Aréna de Laplaine et aréna de Mascouche

## CHEVALIERS DE COLOMB

### Pour tous

Le Grand Bazar  
André Dumont - 450 215-0516

📅 Le 31 août et le 1<sup>er</sup> septembre 2024  
De 8 h à 17 h

📍 Pavillon Desjardins

💰 Terrain 20' x 20' : 20 \$  
Table : 5 \$  
Visiteurs : Gratuit

## CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE TOURBILLON DES LAURENTIDES

### 3 ans et +

Pour informations : <https://www.cpastlin.ca/>

📅 Inscriptions ouvertes  
De septembre 2024 à avril 2025

📍 Centre sportif de Saint-Lin-Laurentides

## ESCADRON 879 - SIR-WILFRID-LAURIER

MODIFIÉ

### 12 à 18 ans

Programme des cadets de l'armée de l'air  
du Canada

📅 Inscriptions ouvertes  
Dès le 2 septembre  
Les mardis de 18 h 30 à 21 h 15

📍 École du Ruisseau et Pavillon Desjardins

💰 Gratuit

### Pour tous

Journée porte ouverte

📅 Le 7 septembre 2024 de 9 h à 16 h

📍 Pavillon Desjardins (intérieur et extérieur)

💰 Gratuit

Pour informations et inscriptions :  
<http://www.cadets.ca/fr/index.page>

## FADOQ

### 50 ans et +

Carte au coût annuel de 25 \$ effective pour  
tous les clubs de la FADOQ

514 777-3022 ou fadoqstlin@outlook.com

Viactive : Pétanque, Shuffleboard,  
baseball, et autres!

📅 Les mardis de 9 h à 11 h 30  
Du 3 septembre au 17 décembre 2024

📍 Salle l'Opale

💰 Gratuit pour les membres FADOQ

Jeu de sac de sable

📅 Les mardis de 12 h à 12 h 30  
Du 3 septembre au 17 décembre 2024

📍 Salle l'Opale

💰 Gratuit pour les membres FADOQ

Jeux de cartes

📅 Les mardis de 12 h 30 à 14 h 45  
Du 3 septembre au 17 décembre 2024

📍 Salle l'Opale

💰 Gratuit pour les membres FADOQ

Danse en ligne débutant

📅 Les mardis de 13 h à 14 h 15  
Du 3 septembre au 17 décembre 2024

📍 Salle l'Opale

💰 6 \$ pour les membres FADOQ

Danse en ligne intermédiaire

📅 Les mardis de 14 h 15 à 15 h  
Du 3 septembre au 17 décembre 2024

📍 Salle l'Opale

💰 6 \$ pour les membres FADOQ

Bingo

📅 Les mardis à 15 h  
Du 3 septembre au 17 décembre 2024

📍 Salle l'Opale

💰 0,50 \$ par carte pour les membres FADOQ

Marche

📅 Les lundis et jeudis à 9 h  
Du 2 septembre au 19 décembre 2024

📍 Point de départ au stationnement du  
IGA situé au 2305, avenue du Marché

💰 Gratuit pour les membres FADOQ

Whist militaire

📅 Les mercredis de 12 h à 16 h  
Du 4 septembre au 18 décembre 2024

📍 Pavillon Desjardins

💰 4 \$ pour les membres FADOQ

## Cours de peinture

📅 Les mercredis de 9 h à 11 h  
Du 4 septembre au 18 décembre 2024

📍 Pavillon Desjardins

💰 Gratuit pour les membres FADOQ

## Soupers dansants

📅 Les samedis de 16 h 30 à 23 h  
19 octobre et 23 novembre 2024

📍 Hôtel de Ville - Salle Choquette

💰 30 \$ pour les membres FADOQ

Pour informations Francine Labelle  
514 358-7020 ou fadoqstlin@outlook.com

## Sorties et activités spéciales

📅 7 septembre: Marthe Laverdière  
13 septembre: Jolène et Gambler  
24 septembre: Souper automnal  
avec Danielle Gagnon  
24 octobre: Philippe Laprise  
2 novembre: Boucar Diouf  
6 novembre: Salebarbes  
10 décembre: Souper de Noël  
avec Carl Gauthier

Lieux et prix variés selon l'activité  
à confirmer auprès de la FADOQ.

## FILLES D'ISABELLE SAINT-LIN- LAURENTIDES, CERCLE 1304

## Bingo | 55 ans et +

📅 Tous les derniers vendredis du mois  
à 18 h, jusqu'au 29 novembre 2024

📍 Pavillon Desjardins

💰 Entrée gratuite (coût pour l'achat de cartes)

## Salon des artisans | Tous

📅 19 octobre 2024

📍 Parc Ovilla-Bernier

💰 Gratuit pour les visiteurs

Collecte de soutiens-gorge pour  
la Fondation cancer du sein du Québec

📅 Tout au long de l'année

📍 Pavillon Desjardins

Collecte de sang en collaboration  
avec Héma-Québec

📅 Le 11 novembre 2024

📍 Salle l'Opale

Communiquez avec Ginette Fleurent au  
514 594-4785 ou au m.fleurent@videotron.ca

## LES AMIS DE LA PÉTANQUE

Pétanque | 18 ans et +

514 686-3246 ou au geraldervant@hotmail.com

📅 De mai à octobre  
Les lundis, mardis et mercredis  
Inscriptions de 17 h 30 à 18 h 15

📍 Parc Ovilla-Bernier

💰 Carte de membre: 45 \$  
Non-membres: 2 \$  
Formule mini-tournoi les mardis:  
2 \$ pour tous

## LIGUE CORNHOLE LAURENTIDES

Cornhole (babette) | 12 ans et +

514 951-3231 ou lapointe-richard@hotmail.com

📅 Les vendredis de 19 h à minuit  
Du 20 septembre au 20 décembre

📍 Hôtel de Ville - Salle Choquette

💰 R : 15 \$ | N-R : 15 \$ | Payable sur place

## MAISON DES JEUNES LAURENTIDES ST-LIN

Ateliers et activités diverses pour adolescents  
(aide aux devoirs, cuisine, sorties) | 11 à 17 ans

450 439-3843 ou au mdjst-lin@hotmail.com

📅 Pour consulter l'horaire des activités,  
consultez la page facebook de l'organisme.

📍 674, rue du Parc, Saint-Lin-Laurentides

💰 Gratuit

## RÉGROUPEMENT FOLKLORIQUE DES BASSES-LAURENTIDES

Pour tous

Musique folklorique et danse avec calleur

Jeannine Charbonneau au 450 439-1671

📅 Les samedis de 13 h à 16 h 30  
12 octobre, 9 novembre, 14 décembre

📍 Hôtel de Ville - Salle Choquette

💰 Gratuit pour les membres  
Carte de membre annuelle: 10 \$



CONSULTEZ LE RÉPERTOIRE  
DES ORGANISMES POUR EN CONNAITRE  
DAVANTAGE SUR LEUR MISSION.

## SERVICE D'ENTRAIDE SAINT-LIN-LAURENTIDES

Pour tous

450 439-2218  
ou au informations@serviceentraide.org

📅 **Aide alimentaire**

Les mercredis de 13 h à 15 h 30  
(sur inscription)

**Boutique de vêtements**

Du mardi au samedi de 9 h à 12 h  
et de 13 h à 15 h 30

**Entrepôt de meubles**

Les mardis, jeudis et vendredis  
de 9 h à 12 h et de 13 h à 15 h 30

📍 532, rue St-Antoine, Saint-Lin-Laurentides

## SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET DU PATRIMOINE DE SAINT-LIN-LAURENTIDES

Conférences, projets de recherche  
et expositions. | Pour tous

Bénévoles recherchés: Vous avez envie de  
plonger dans l'histoire locale et de contribuer  
à la préservation de notre patrimoine?  
La Société d'Histoire et du Patrimoine de SLL  
recherche des bénévoles passionnés pour  
nous aider dans nos projets et activités.  
Rejoignez-nous et participez à la mise  
en valeur de notre riche héritage.

Chantal Lortie au 514 708-3826  
shpsaintlin@gmail.com

💰 Carte de membre annuelle:  
Familiale: 25 \$  
Individuelle: 15 \$  
Étudiante: 10 \$

## SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE SAINT-LIN-LAURENTIDES

Conférences | Pour tous

she.st-lin@hotmail.com

📅 À 19 h 30

9 septembre: Cultiver l'ail dans son jardin  
7 octobre: Plantes intérieures  
4 novembre: Un potager d'hiver dans  
la maison! Pourquoi et comment.

📍 532, rue St-Antoine, Saint-Lin-Laurentides

💰 Gratuit pour les membres de la Société  
d'horticulture et d'écologie  
Non-membre : 5 \$  
Aucune inscription requise.

## Les Lutins du Partage

### Appel aux citoyens et commerçants

Participez aux Lutins du Partage en offrant un cadeau à un enfant d'une famille dans le besoin !  
Votre générosité illuminera leur Noël.

Les familles souhaitant recevoir un cadeau pour leur(s) enfant(s) (0-12 ans) peuvent aussi faire part de leur situation.

Contact [cluboptimiste.lestlinois@gmail.com](mailto:cluboptimiste.lestlinois@gmail.com)

Date limite 22 novembre 2024

## Défilé de Noël

Samedi 30 novembre 2024  
Rue St-Isidore

## Marché de Noël

6, 7, et 8 décembre 2024  
Hôtel de Ville

## ADRESSES IMPORTANTES

Bibliothèque  
municipale  
252, rue J-H. Corbeil

Centre sportif  
Saint-Lin-Laurentides  
490, rue St-Isidore

Complexe aquatique  
550, rue du Parc

École  
Carrefour-des-Lacs  
145, Côte Saint-Ambroise

École de l'Aubier  
250, chemin  
Saint-Stanislas

École du Ruisseau  
64, avenue Villeneuve

École Sir-Wilfrid-Laurier  
265, 16<sup>e</sup> Avenue

Hôtel de Ville  
900, 12<sup>e</sup> Avenue

Pavillon Desjardins  
960, 9<sup>e</sup> Avenue

Pavillon Beaudoin  
704, rue St-Isidore

Salle L'Opale  
510, rue Saint-Isidore

### SUIVEZ-NOUS!

[saint-lin-laurentides.com](http://saint-lin-laurentides.com)

[info@saint-lin-laurentides.com](mailto:info@saint-lin-laurentides.com)  
450 439-3130



SAINT-LIN-LAURENTIDES

900, 12<sup>e</sup> Avenue  
Saint-Lin-Laurentides QC J5M 2W2