

## LOISIRS, SPORTS ET CULTURE

## Inscriptions

#### Modalités d'inscription

#### PÉRIODE D'INSCRIPTION POUR LES COURS DE NATATION RÉSIDENTS

13 janvier à 19 h au 17 janvier à 23 h 59

**NON-RÉSIDENTS** 

16 janvier à 19 h au 17 janvier à 23 h 59

#### PÉRIODE D'INSCRIPTION POUR LES ACTIVITÉS ET LES COURS

13 janvier à 19 h au 26 janvier à 23 h 59

#### **NON-RÉSIDENTS**

16 janvier à 19 h au 26 janvier à 23 h 59

Les inscriptions des activités se font en ligne uniquement. Aucune inscription ne sera prise en personne ou par téléphone.

#### → AÎNÉS

La Direction des loisirs, de la culture et de la vie communautaire est sensible aux besoins de la clientèle aînée. Un soutien en personne sera offert directement au complexe aquatique pour les aînés qui désirent s'inscrire aux activités de loisir.

#### À faire avant la période d'inscriptions

#### VOUS AVEZ DÉJÀ UN COMPTE DANS LS SPORT PLUS?

- > Vérifiez que celui-ci est encore actif et complet.
- > Assurez-vous d'avoir les bonnes informations de connexion.
- > Vérifiez que votre Passeport SLL / Carte citoyenne et celles des membres de votre famille est bien à jour.

#### VOUS N'AVEZ PAS DE COMPTE LS SPORT PLUS?

Créez votre compte LS Sport Plus en ligne. La création du compte doit être faite avant la période d'inscription en ligne. Vérifiez la section consentement afin que l'on puisse communiquer avec vous au sujet de vos inscriptions. Rendez-vous sur la plateforme, sous «Mon dossier» pour les confirmer.

#### PREUVE DE RÉSIDENCE : PASSEPORT SLL

Pour un nouveau compte ou pour renouveler un compte expiré, vous devez vous présenter au complexe aquatique ou à la bibliothèque avant la période d'inscription. Vous devrez apporter votre pièce justificative pour valider la preuve de résidence.



COMMENT CRÉER UN COMPTE?





#### Mise en candidature pour le prix du citoyen dévoué

Vous connaissez une personne exceptionnelle qui a offert son temps bénévolement en 2024 sans être associée à un organisme et qui a mené des actions ayant favorisé

Pour participer, complétez le <u>formulaire</u> avant le 20 février 2025. Les candidats doivent résider à Saint-Lin-Laurentides et être présents lors de la soirée Hommage aux bénévoles le 25 avril 2025.

Merci de contribuer à honorer nos citoyens les plus dévoués! DATE LIMITE : 20 FÉVRIER

### Calendrier des activités



Pour tous

Gratuit

#### Marché de Noël

Plongez dans la magie de Noël! 6 AU 8 DÉCEMBRE HÔTEL DE VILLE

**PROGRAMMATION COMPLÈTE** 



Sur inscription

#### Film de Noël: Sapins

15 DÉCEMBRE 13 H À 14 H 20 **BIBLIOTHÈQUE** 

#### Patinage et bains libres pendant les Fêtes

#### **Bain libre** pour tous

21 et 22	10 h 30 à 11 h 55
décembre	13 h à 14 h 25
23 décembre au 6 janvier*	10 h 30 à 11 h 55 13 h à 14 h 25 15 h 30 à 16 h 55

\*FFRMFTURF

24 au 26 décembre et 31 décembre au 2 janvier.

#### Patinage libre au centre sportif

23 décembre au 3 janvier\*

14 h à 18 h

\*FERMETURE

24 et 25 décembre 31 décembre et 1er janvier.



6-12 ans

Sur inscription

#### Confection de cartes de Noël

Cet événement est spécialement conçu pour les jeunes enfants qui souhaitent exprimer leur joie des fêtes de manière originale et amusante. Encadrés par nos animateurs passionnés, les enfants auront à leur disposition tout le matériel nécessaire pour créer des cartes de Noël colorées et décalées.

15 DÉCEMBRE 10 H À 12 H **BIBLIOTHÈOUE** 



50 ans et +

25\$/année

#### Reprise des activités de la FADOO

Carte de membre au coût annuel de 25\$ effective pour tous les clubs de la FADOQ.

Pour informations: 514 777-3022 ou fadoqstlin@outlook.com

7 JANVIER SALLE L'OPALE



Pour tous

15\$/année

**Conférence** Les Jardins de Métis et le festival par Daniel Fortin

Carte de membre qui donne droit de participer à toutes les activités gratuitement au coût de 15\$/année.

Pour informations: 450 439-2451 ou she.st-lin@hotmail.com

12 JANVIER 13 H À 15 H SERVICE D'ENTRAIDE 532, rue Saint-Antoine



Date limite

#### Inscriptions

Inscriptions à la programmation des loisirs et aux cours de natation. Inscriptions au camp de jour de la relâche.

DÈS LE 13 JANVIER À 19 H



18 ans et +

#### Bingo du groupe Entraide et amitié du Centre d'action bénévole Montcalm

Les Groupes Entraide et Amitié sont composés de citoyens et citoyennes impliqués socialement au bénéfice des membres de leur communauté. Les groupes visent à briser l'isolement auprès des personnes aînées et vulnérables.

13 JANVIER, 10 FÉVRIER ET 10 MARS 13 H À 16 H PAVILLON DESJARDINS



Pour tous

20\$ par équipe

#### Tournois de cribble en équipe

Prix de présence et bourse à la 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> position. Pour informations: 450 439-7848 17 JANVIER, 7 FÉVRIER, 7 MARS ET 21 MARS 19 H 30 **PAVILLON DESJARDINS** 



Pour tous

#### Festi-flocons: Marche aux flambeaux

Illuminez votre soirée: marche aux flambeaux, histoires et chocolat chaud sous les étoiles! 24 JANVIER

18 H 30 À 20 H 30 PARC RÉCRÉOTOURISTIQUE



4 à 12 ans Gratuit - Sur inscription

#### Atelier d'éveil musical africain

Plongez vos enfants dans le monde vibrant des rythmes africains!

26 JANVIER 10 H À 11 H BIBLIOTHÈQUE



18 ans et plus

#### Levée de fonds pour le cancer du sein. Filles d'Isabelle

Bingo spécial! Tous les profits seront remis à la Fondation cancer du sein du Québec

31 JANVIER 18 H À 23 H SALLE CHOQUETTE À L'HÔTEL DE VILLE



Pour tous

#### Inscription pour les artisans au Marché de Noël

Vous êtes artisans et souhaitez participer à notre marché de Noël? Il est désormais temps de vous inscrire pour le marché de l'année prochaine.

DU 31 JANVIER AU 2 MARS SUR LE SITE DE LA VILLE



Gratuit Pour tous

#### Festi-Flocons: Fête des neiges

Venez célébrer l'hiver! Les enfants pourront s'amuser avec des activités ludiques, glisser, jouer et découvrir la mini-ferme dans une ambiance chaleureuse et festive!

1<sup>ER</sup> FÉVRIER 10 H À 14 H ÉCOLE CARREFOUR-DES-LACS



Pour tous

15\$/année

Conférence Le merveilleux monde des succulentes, cactus, plantes grasses et plantes inusitées par Guillaume Mousseau

Carte de membre qui donne droit de participer à toutes les activités gratuitement au coût de 15\$/année.

Pour informations: 450 439-2451 ou she.st-lin@hotmail.com

2 FÉVRIER 19 H 30 SERVICE D'ENTRAIDE 532, rue Saint-Antoine



Pour tous

10\$/année

#### Danse folklorique avec musiciens et calleur

regroupement folklorique des Basses-Laurentides

Carte de membre qui donne droit de participer à toutes les activités gratuitement au coût de 10\$/année. Pour informations: 450 439-1671

8 FÉVRIER ET 8 MARS 13HÀ 16H SALLE CHOQUETTE HÔTEL DE VILLE



Pour tous

#### Gratuit

#### Festi-Flocons: Fête des neiges

Venez célébrer l'hiver! Les enfants pourront s'amuser avec des activités ludiques, glisser, jouer et découvrir la mini-ferme dans une ambiance chaleureuse et festive!

8 FÉVRIER 10 H À 14 H PARC ROBERT-SIMARD



6 à 13 ans Gratuit - Sur inscription

#### Atelier créatif de Saint-Valentin

Confection d'origamis, de cartes et de cadeaux

Rejoignez-nous pour un aprèsmidi festif où vous pourrez créer des origamis délicats, des cartes personnalisées, et des cadeaux uniques. Cet événement est parfait pour tous ceux qui souhaitent offrir quelque chose de spécial et fait maison à leurs proches.

9 FÉVRIER 13 H À 14 H 30 **BIBLIOTHÈQUE** 



Gratuit - Sur inscription Adultes

#### Club de lecture: Spécial St-Valentin.

Mocktails et lecture romance «Sip 'n read»

Venez célébrer l'amour et la littérature lors de notre édition spéciale Saint-Valentin du club de lecture! Rejoignez-nous pour une soirée de détente où vous pourrez savourer des mocktails rafraîchissants tout en plongeant dans une œuvre de romance.

13 FÉVRIER 18 H 30 À 19 H 30 BIBLIOTHÈQUE



Pour tous

Gratuit

#### Festi-Flocons: Saint-Valentin sous les étoiles

Réchauffez vos cœurs et vos pas lors de notre soirée familiale magique, où la danse et l'amour se rencontrent sous les étoiles pour célébrer la Saint-Valentin! Spectacle de feu dès 19 h 30.

14 FÉVRIER 18 H 30 À 20 H 30 PARC OVILA-BERNIER



Pour tous

15\$/année

Conférence La planification et l'organisation du jardin écologique par Yves Gagnon Carte de membre qui donne droit de participer à toutes les activités gratuitement au coût de 15\$/année. Pour informations: 450 439-2451 ou she.st-lin@hotmail.com

3 MARS 19 H 30 SERVICE D'ENTRAIDE 532, rue Saint-Antoine



Adultes

Gratuit - Sur inscription

#### Soirée meurtre et mystère à la bibliothèque

Venez démasquer le coupable lors de notre soirée meurtre et mystère. spécialement conçue pour les amateurs de suspense et de littérature policière. Transformez-vous en détective le temps d'une soirée et plongez dans une histoire palpitante où chaque indice compte.

15 MARS 18 H 30 À 19 H 30 BIBLIOTHÈOUE



Pour tous

#### Levée de fonds pour le cancer du sein. Filles d'Isabelle

Kiosque d'artisans

29 MARS 9 H À 17 H SALLE CHOQUETTE À L'HÔTEL DE VILLE

## QUE FAIRE À LA RELÂCHE?



6 à 13 ans (avec un parent) Gratuit

## Atelier de construction de Lego MINECRAFT

Villes futuristiques

Construisez votre propre métropole! Plongez dans l'univers vibrant de Minecraft et transformez vos idées en briques Lego. Laissez libre cours à votre imagination et donnez vie à vos rêves architecturaux!

SAMEDI1ER MARS 9 H 30 À 10 H 45 PAVILLON BEAUDOIN



10 ans et +

#### Activité de fatbike

Passionnés de vélo, même l'hiver? Enfilez des vêtements chauds, un casque et embarquez sur un fatbike pour vous défouler cet hiver!

Gratuit

LUNDI 3 MARS 13 H À 16 H PARC OVILA-BERNIER



6 à 11 ans Gratuit - Sur inscription

#### Atelier de création d'un projecteur de constellations

Éveillez la curiosité des étoiles chez vos enfants avec un atelier captivant! L'équipe de la bibliothèque a choisi cet atelier spécialement conçu pour les jeunes astronomes en herbe. Cet atelier leur permettra de créer leur propre projecteur de constellations.

MARDI 4 MARS 13 H À 14 H PAVILLON BEAUDOIN



7 à 13 ans Gratuit - Sur inscription

## Atelier de confection de peluche

Guidés par Mme Samia, les participants apprendront les bases de la couture en créant une peluche douce et adorable. Les parents des plus petits sont invités à r'ester avec leurs enfants dû à l'utilisation d'aiguilles. Organisé par la bibliothèque.

MARDI 4 MARS 14 H À 16 H PAVILLON BEAUDOIN



6 à 12 ans Gratuit - Sur inscription

## Événement cabane à sucre

La bibliothèque organise une activité de cabane à sucre! Conte, gigue et becs sucrés au rendez-vous!

MERCREDI 5 MARS 13 H À 14 H 30 PAVILLON BEAUDOIN



5à8ans

#### Spectacle Le chant botté, du Théâtre de Deux Mains

Venez vivre une expérience incroyable en assistant à une comédie musicale de marionnettes des aventures du Chat Botté! Préparez-vous à voyager dans le temps et à rencontrer des personnages fantastiques!

JEUDI 6 MARS 10 H À 10 H 45 SALLE L'OPALE



5 à 10 ans

Gratuit

## Film d'animation : Abominable

Suivez l'histoire de Yi, qui, suite à sa rencontre avec Everest le Yeti, s'élance dans une quête parsemée d'embûches af in de le ramener à sa famille. N'oubliez pas d'apporter votre doudou fétiche pour plus de confort!

VENDREDI 7 MARS 14 H SALLE L'OPALE

#### Patinage et bains libres pendant la semaine de relâche

## Bain libre pour tous

1 <sup>er</sup> mars	16 h à 17 h 25
2, 4, 6 et 8 mars	10 h 30 à 11 h 55 13 h à 14 h 25 15 h 30 à 16 h 55
3, 5 et 7 mars	10 h 30 à 11 h 55 13 h à 14 h 25 16 ANS ET + 15 h 30 à 16 h 55

## Patinage libre au centre sportif

3 au 7 mars	13 h à 16 h

#### Répertoire des organismes

Consultez le <u>répertoire</u> <u>des organismes</u> pour en connaitre davantage sur leur mission.



# **▶** BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

#### Heures d'ouverture

Fermé	
10 h à 20 h	
10 h à 20 h	
10 h à 20 h	
10 h à 17 h	
10 h à 17 h	
10 h à 17 h	

POUR S'ABONNER À LA BIBLIOTHÈQUE ET RECEVOIR LA CARTE PASSEPORT SLL, RIEN DE PLUS FACILE!

Présentez-vous à la bibliothèque sur les heures d'ouverture et fournissez:

- > Une preuve de résidence;
- > Une pièce d'identité avec photo

252, RUE J. H. CORBEIL SAINT-LIN-LAURENTIDES QC J5M 3B2

Consultez les activités ponctuelles de la bibliothèque dans l'agenda des événements à la page 10

#### LES INSCRIPTIONS

se font par téléphone au 450 439-3130, poste 7284, sur place ou sur Ls Sport Plus.



Pour tous Disponible en tout temps pour les abonnés

#### Bibliothèque des semences

Vous souhaitez jardiner à peu de frais? Venez «emprunter» des semences à la bibliothèque. Choisissez des graines de légumes, de fruits, ou de fleurs à semer puis, si possible, rapportez à la bibliothèque une partie des graines récoltées pour passer au suivant.

**SELON LES HEURES** D'OUVERTURE DE LA **BIBLIOTHÈQUE** 



3à7ans Places limitées, inscriptions requises.

#### Heures du conte

22 JANVIER, 5 FÉVRIER, 16 FÉVRIER, 26 FÉVRIER. 16 MARS, 26 MARS, 2 AVRIL, 13 AVRIL, 23 AVRIL DE 10 H À 10 H 45



Pour tous Places limitées, inscriptions requises.

#### Jeux de société

Rejoignez-nous pour un moment de détente et de plaisir lors de nos soirées jeux de société bimensuelles!

25 JANVIER, 1ER FÉVRIER DE 14 H À 15 H 30



Pour tous Places limitées, inscriptions requises.

#### Club d'échecs

Que vous soyez un débutant curieux ou un joueur expérimenté, notre club est l'endroit parfait pour apprendre, pratiquer et perfectionner vos compétences en échecs. Sous la supervision de joueurs expérimentés, vous aurez l'opportunité d'affronter des adversaires de tous niveaux.

25 JANVIER. 1ER FÉVRIER DE 10 H À 11 H 30

**TARIFS** 

Résidents Gratuit Non-résidents 50\$/année



## Centre sportif



490, rue Saint-Isidore Saint-Lin-Laurentides (Québec) J5M 2V1 Téléphone : 450 439-2411 Courriel : lcsstll@videotron.ca

## Patinoires extérieures



PATINOIRES OUVERTES OU FERMÉES? Référez-vous au site Web:

Durant la saison, plusieurs patinoires extérieures sont aménagées dans les différents quartiers. L'accès est gratuit. Les patinoires sont ouvertes lorsque la météo et la température le permettent.

#### PARC HERVÉ-AUGER

857, rue Marc-Aurèle Fortin De 11 h à 17 h

- > Hockey interdit
- > Aucun éclairage

#### PARC ROBERT-SIMARD

703, rue Latour De 11 h à 22 h

- > Hockey permis
- Endroit disponible pour chausser et déchausser les patins
- > Éclairage

#### PARC GAGNON

Rue Gabriel, coin Hélène De 11 h à 17 h

- > Hockey interdit
- > Aucun éclairage

#### PARC JADE-CHAYER-CÔTÉ

500, rue des Pinsons De 11 h à 22 h

- > Hockey permis
- > Endroit disponible pour chausser et déchausser les patins
- > Éclairage et surveillance

#### PARC DOMAINE VILMONT

Chemin Vilmont De 11 h à 17 h

> Aucun éclairage

#### PARC MORNEAU-LEFEBVRE

Intersection de la rue Lacroix et du chemin Roméo-Lapierre De 11 h à 22 h

- > Hockey permis
- > Éclairage et surveillance
- Endroit disponible pour chausser et déchausser les patins

#### PARC SAN-AIR

Chemin San-Air De 11 h à 22 h

> Éclairage

#### PARC OVILA-BERNIER

960, 9° Avenue De 11 h à 22 h

- > Hockey permis sur la patinoire ayant des bandes, sur le sentier glacé, le hockey est interdit.
- Endroit disponible pour chausser et déchausser les patins
- > Éclairage et surveillance

## Bains libres



#### Du 7 janvier au 6 avril

Date	Bain libre pour tous	Bain libre 16 ans et +
LUNDI		13 h à 14 h 25
MARDI 11 hà 12 h 25		
MERCREDI	15 h 30 à 16 h 55	13 h à 14 h 25
JEUDI 11 hà 12 h 25		
VENDREDI	15 h 30 à 16 h 55 18 h 30 à 19 h 55	13 h à 14 h 25
SAMEDI	16 h à 17 h 25	
DIMANCHE	10 h 30 à 11 h 55	

#### Bains libres gratuits

	Date	Bain libre pour tous	Bain libre 16 ans et +
29 JANVIER 15 h 30 à 16 h 55		13 h à 14 h 25	
14 FÉVRIER 15 h 30 à 16 h 55 18 h 30 à 19 h 55		13 h à 14 h 25	

#### 11, 12, 18 et 19 janvier

Date	Bain libre pour tous
SAMEDI	13 h à 14 h 25
DIMANCHE	12 h 30 à 13 h 55

POUR CONNAÎTRE LES TARIFS, CONSULTEZ: saint-lin-laurentides. com/bain-libres

Complexe aquatique 550, rue du Parc, Saint-Lin-Laurentides 450 439-3130 complexeaquatique@saint-lin-laurentides.com

## Programmation des cours

#### Parent-enfants

INITIATION MINI-TENNIS - GYMNASE 3-4 ans (avec 1 parent)	Marcotte Sports Les dimanches 9 h à 10 h — 2 février au 6 avril pas de cours les 2 mars et 9 mars		R:120\$ N-R:180\$
PARCOURS DE MOTRICITÉ 18 mois à 5 ans (avec 1 parent)	Belles Formes Pavillon Beaudoin	Les samedis 9 h à 9 h 45 — 1 <sup>er</sup> février au 5 avril pas de cours les 1 <sup>er</sup> et 8 mars	R:120\$ N-R:180\$
PRÉVENTION DES AGRESSIONS 5 à 11 ans	Karaté AMC École de l'Aubier	Samedi 22 février 9 h 30 à 11 h 30	R:50\$ N-R:75\$

#### **Jeunes**

CHEERLEADING Parascolaire Maternelle à 6° année	Para'S'cool École du Carrefour-des-Lacs	Jeudi midi — 6 février au 3 avril pas de cours le 6 mars	R:150\$
GARDIEN AVERTI	Croix-Rouge canadienne	Samedi 22 février — 8 h 30 à 15 h 30	R:80\$
11 à 15 ans	<b>Hôtel de ville</b>		N-R:120\$
HOCKEY COSOM	Animateur municipal	Les jeudis 18 h à 19 h — 6 février au 3 avril	R:30\$
6à11 ans	École du Carrefour-des-Lacs	pas de cours le 6 mars	N-R:45\$
MINI-BALLERINE	Belles Formes Pavillon Beaudoin	Les samedis — 3 à 4 ans : 10 h à 10 h 45 — 5 à 8 ans : 11 h à 11 h 45	R:120\$
3 à 4 ans - 5 à 8 ans		1er février au 5 avril — pas de cours les 1er et 8 mars	N-R:180\$
PRÊTS À RESTER SEULS 9 à 12 ans	Croix-Rouge canadienne Pavillon Beaudoin	Dimanche 16 février — 9 h à 14 h 30	R:80\$ N-R:120\$
SOCCER Parascolaire 2° et 3° année	Para'S'cool École de l'Oiseau-Bleu - mardi École Sir-Wilfrid-Laurier - mer.	Mardi et mercredi midi — 4 février au 2 avril pas de cours pendant la semaine de relâche	R:150\$
TENNIS Parascolaire 4° à 6° année	Marcotte Sports École Sir-Wilfrid-Laurier	Mardi midi — 4 février au 1er avril pas de cours le 4 mars	R:120\$
TENNIS INITIATION GYMNASE 5 à 10 ans	Marcotte Sports	Les dimanches — 5 à 7 ans : 10 h à 11 h — 8 à 10 ans : 11 h à 12 h	R:120\$
	École Sir-Wilfrid-Laurier	2 février au 6 avril — <i>pas de cours les</i> 2 et 9 <i>mars</i>	N-R:180\$

#### **Adultes**

BASKETBALL LIBRE	Surveillant municipal	Les vendredis 18 h à 21 h — 7 février au 4 avril	R:60\$
16 ans et +	École du Carrefour-des-Lacs	pas de cours le 7 mars	N-R:90\$
BADMINTON LIBRE	Surveillant municipal	Les jeudis 18 h à 21 h — 6 février au 3 avril	R:60\$
16 ans et +	École Sir-Wilfrid-Laurier	pas de cours le 6 mars	N-R:90\$
BOOTCAMP 16 ans et +	Sandrinna Duguay École de l'Aubier	Les samedis 9 h à 10 h — 1er février au 5 avril — pas de cours les 1er et 8 mars OU Les mardis 18 h 30 à 19 h 30 — 4 février au 1er avril — pas de cours le 4 mars OU Les jeudis 18 h 30 à 19 h 30 — 6 février au 3 avril — pas de cours le 6 mars	R:80\$ N-R:120\$
CIRCL MOBILITY	Stéphanie Trottier	Les mardis — 20 h à 20 h 30 — 4 février au 1er avril	R:40\$
16 ans et +	École de l'Aubier	pas de cours le 3 mars	N-R:60\$
DARDS 16 ans et +	Pierre Desjardins Pavillon Desjardins	Les mercredis — 19 h à 21 h — à partir du 15 janvier Aucune inscription requise	GRATUIT
HATHA YOGA	Ginette David	Les mercredis — 18 h à 19 h — 5 février au 2 avril	R:80\$
16 ans et +	École de l'Arc-en-Ciel	pas de cours le 5 mars	N-R:120\$
PICKLEBALL - INITIATION	Marcotte Sports	Les mercredis 19 h 30 à 21 h — du 5 février au 2 avril	R:120\$
15 ans et +	École du Carrefour-des-Lacs	pas de cours le 2 avril	N-R:180\$
PICKLEBALL LIBRE	Surveillant municipal	Les lundis 18 h à 21 h — 3 février au 31 mars	R:60\$
16 ans et +	École Sir-Wilfrid-Laurier	pas de cours le 3 mars	N-R:90\$
PILATES	Ginette David	Les samedis 9 h à 10 h — 1 <sup>er</sup> février au 5 avril — <i>pas de cours les 1<sup>er</sup> et 8 mars</i>	R:80\$
16 ans et +	École de l'Arc-en-Ciel	OU Les lundis 18 h à 19 h — 3 février au 31 mars — pas de cours le 3 mars	N-R:120\$
TENNIS - INITIATION	Marcotte Sports	Les mercredis 18 h à 19 h 30 — du 5 février au 2 avril	R:120\$
15 ans et +	École du Carrefour-des-Lacs	pas de cours le 5 mars	N-R:180\$
ZUMBA 16 ans et +	Stéphanie Trottier - mardi Ann-Mary C. Lonard - jeudi École de l'Aubier	Les mardis — 19 h à 20 h — 4 février au 1er avril — pas de cours le 4 mars OU Les jeudis — 19 h à 20 h — 6 février au 3 avril — pas de cours le 6 mars	R:80\$ N-R:120\$
ZUMBA GOLD	Mélanie Richard	Les jeudis — 10 h à 11 h — 6 février au 3 avril	R:80\$
50 ans et +	<b>Pavillon Beaudoin</b>	pas de cours le 6 mars	N-R:120\$

## Cours de natation



#### DU 20 JANVIER AU 23 MARS

#### Parent et enfant

Durée de 25 minutes. Avec la participation des parents. La progression se fait en fonction de l'âge.

Tarifs R:48\$ N-R:72\$

Niveau société de sauvetage	Âge
Parent et enfant 1	4 à 12 mois
Parent et enfant 2	12 à 24 mois
Parent et enfant 3	2à3ans

#### **Préscolaire**

Les cours ont une durée de 40 minutes. La présence d'un parent est obligatoire dans l'eau pour le cours de Préscolaire 1.

Tarifs R:56\$ N-R:84\$

Niveau société de sauvetage	Âge
Préscolaire 1 à 5	3à5ans

#### Nageur et jeune sauveteur

Les cours ont une durée de 55 minutes.

Tarifs R:64\$ N-R:96\$

Niveau société de sauvetage	Âge
Nageur 1	5 à 8 ans*
Nageur 2 à 6	5 à 12 ans*
Jeune sauveteur initié, averti et expert	8 à 12 ans*
Étoile de bronze	11 ans et +*

<sup>\*</sup>Selon les critères

#### Introduction à la natation

Les cours ont une durée de 55 minutes. Ces cours nécessitent une évaluation aquatique.

Niveau	Âge	Description	
Natation débutant ados	9 à 16 ans	Selon l'âge et il débute a natation.	
Natation adultes 1, 2 et 3	16 ans et +	Vous souhaitez vaincre votre peur de l'eau ou apprendre des techniques de nage? Les cours de natation pour adultes sont faits pour vous!	
Nage synchronisée	Dois démontrer les habiletés d'un nageur 2.	Cours d'initiation à la nage synchronisée.	



#### Prérequis - Inscriptions

Pour les inscriptions d'hiver 2025, les enfants de 3 ans et plus qui n'ont pas suivi de cours de natation au Complexe aquatique ou qui ne sont pas venus se faire évaluer depuis la session d'hiver 2024 devront obligatoirement se faire évaluer lors d'une période de bain libre. Vous pouvez vous présenter selon l'horaire des bains libres en vigueur entre le 3 et le 15 décembre. La période d'évaluation est GRATUITE!

#### Cours de mise en forme

Du 20 janvier au 4 avril

Il est obligatoire de réserver votre place pour participer à un cours de mise en forme. Les réservations peuvent se faire une semaine à l'avance. Certains cours ont un nombre de place limité.

Journée	Cours		Tarification
Lundi	Aquaforme 10 h à 10 h 55 11 h à 11 h 55 14 h 30 à 15 h 25 17 h à 17 h 55	<b>Aquazumba</b> 20 h à 20 h 55	Cours à l'unité Résident 10\$ Non-résident 13\$ Forfait 10 cours
Mardi	Aquaforme 10 h à 10 h 55	Aquajogging 14 h 30 à 15 h 25	16 ans et plus Résident 85\$ Non-résident 120\$
Mercredi	Aquaforme 10 h à 10 h 55 11 h à 11 h 55	14 h 30 à 15 h 25 17 h à 17 h 55	Forfait 10 cours 60 ans et plus Résident 70\$ Non-résident 105\$
Jeudi	<b>Aquaforme</b> 10 h à 10 h 55 13 h à 13 h 55	Aquajogging 20 h à 20 h 55 Aquapoussette 14 h à 14 h 55	
Vendredi	Aquaforme 14 h 30 à 15 h 25		

#### Carrière aquatique

Les formations sont gratuites!

Cours	Date
Médaille et croix de bronze combinés La formation permet de travailler en tant qu'assistant-surveillant-sauveteur autour d'une piscine dès l'âge de 15 ans. Préalable : Être âgé d'au moins 13 ans à l'exa- men final ou détenir le brevet Étoile de bronze.	11, 12, 18, 25 janvier et 1 <sup>er</sup> février de 16 h à 21 h et le 8 février de 15 h à 21 h
Moniteur en natation La formation vous permet de vous préparer à enseigner et à évaluer les styles de nage élémentaires et les habiletés en sauvetage Préalable : Être âgé de 15 ans à l'examen final et détenir un certificat de Croix de bronze (ou d'un niveau supérieur).	15, 22 février, 1 <sup>er</sup> , 15 et 22 mars de 15 h à 21 h
Premiers soins - général La gratuité s'applique aux personnes inscrites dans le cadre de la formation pour devenir surveillant-sauveteur.	30 mars et 6 avril de 8 h à 16 h 30

FESTI —— FLOCONS

# Jumiere by hiver



24 JANVIER » 14 FÉVRIER 2025







Vendredi 24 janvier 18 h 30 à 20 h 30 Marche aux flambeaux au Parc récréotouristique

Illuminez votre soirée : marche aux flambeaux, histoires et chocolat chaud sous les étoiles !

## Samedi 1<sup>er</sup> février 10 h à 14 h Fête des neiges à l'École Carrefour-des-Lacs

Venez célébrer l'hiver où les enfants pourront s'amuser avec des activités ludiques, glisser, jouer et découvrir la mini-ferme dans une ambiance chaleureuse et festive!

## Samedi 8 février 10 h à 14 h Fête des neiges au Parc Robert-Simard

Venez célébrer l'hiver où les enfants pourront s'amuser avec des activités ludiques, glisser, jouer et découvrir la mini-ferme dans une ambiance chaleureuse et festive!

# **Vendredi 14 février** 18 h 30 à 20 h 30 **Saint-Valentin sous les étoiles** au Parc Ovila-Bernier

Réchauffez vos coeurs et vos pas lors de notre soirée familiale magique, où la danse et l'amour se rencontrent sous les étoiles pour célébrer la Saint-Valentin!

Spectacle de feu dès 19 h 30



**SAINT-LIN-LAURENTIDES** 

saint-lin-laurentides.com